

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

# おかのかお



特集 | 病院の“顔”  
医事課

ご自由にお持ち帰りください

VOL.13 2008.08・09



## 特集／病院の“顔” 医事課

お答えします!／いきいきTOPICS

ぶらり鶴崎 まちのかお ～北川園へ行く～の巻

広報ひと筋・小野崎クンの院内探検「キザなザキ+ミヤ」 新設された『からだ情報室』に潜入!

栄養士のメディカルレシピ ビタミンパワーで夏バテ解消&疲労回復! うなぎちらし

携帯電話の  
「バーコード  
読み取り機能」で  
アクセスできます

大分岡病院携帯サイト  
<http://www.oka-hp.com/V/>



診療報酬明細書は、病院スタッフ全員の情熱と患者さんへの想いが詰まっているんです。

たかみや ひでとも  
医事課課長 高宮 秀朝



大分岡病院医事課。「医事」とはあまり聞き慣れない言葉ですが、医事課は、病院における医療事務をはじめ、さまざまなサービスを患者さんに提供しています。受付・会計業務、各診療に関する総合案内、保険者への請求業務、外来カルテ管理など、その業務は多岐にわたります。「受付業務を担う医事課は、病院の“顔”です。病気やケガで不安な思いを抱えていらつしやる患者さんへのこまやかな気配りが大切です。

す」(医事課 高宮秀朝課長)。来院される患者さんができる限り受付で待たせることなく、少しでも早く診察室へ案内できるように、保険証の確認、問診票による初期症状のチェックなどを迅速に行ないます。患者さんの症状や状態を正確に各診療科の看護師や医師へ伝えたり、病状や緊急性を考慮しながら診察の優先度を決定することも、医事課の重要な役割のひとつです。

病院の“顔”として、  
さまざまなサービスを提供します。

本当のためになる診療情報と  
真心のサービスを届けるために。





日本では国民全員が医療保険に入る義務と権利を有しています。病院でかかった診療費は、患者さんと保険者（健康保険・共済保険など）の双方に請求されます。その際、保険者に提出する書類に「レセプト」と呼ばれる診療報酬明細書があります。「レセプト」の作成・点検業務も医事課が行なっています。各診療科のドクターの診療行為は、すべて医事課に報告され、診療報酬として点数化され「レセプト」に表記されます。「レセプト」に不備がないよう医事課スタッフと医師の間で、慎重に内容確認が行なわれているのです。「各診療科の医師と、しっかりとコミュニケーションが取れてこそ、正確なレセプトを作成することができるとです」。診療報酬を通じて、医師と対等に話ができなくては、医事課のスタッフは務まりません。これが

何のための治療なのか、どんな薬なのかといった知識や理解が求められるのです。「枚のレセプトには、医師、看護師、コメディカルスタッフの情熱と患者さんへの想いが詰まっているんです」。現在、医事課では、おもてなしの心で患者さんをサポートするために「サービス介助士2級」の資格取得にスタッフを取り組んでいます。また、日々、変化する医療制度の中で、患者さんが少しでも治療費を軽減できる方法や情報を伝えるために、医事課は、病院のあらゆる情報発信の拠点として、さらに患者さんに有益なサービスを提供するためのシステム作りにも力を注いでいます。そこには「患者さんのことをいばんに考え、自分の家族のように接したい」というスタッフ全員の揺るぎない想いが込められています。

## レセプト（診療報酬明細書）に込められた 病院スタッフの情熱と想い。



## DPC（包括評価）方式をはじめとする 医療制度を適切に説明。

現在、日本の医療現場において、診療報酬をはじめとする医療制度は、めまぐるしく変化しています。平成18年度から始まったDPC（包括評価）方式による医療費の計算もそのひとつ。DPC方式導入以前の医療費は、薬の量や検査の回数といった診療内容を積み上げ、出来高で計算する方法でした。それに対し、DPC方式は、患者さんの病名とその症状・治療行為をもとに厚生労働省が定めた1日当たりの金額からなる包括評価部分（投薬、注射、処置、入院料等）と出来高評価部分（手術、麻酔、リハビリ、指導料等）を組み合わせることで計算する新しい計算方式です。

大分県病院は、DPC方式を採用することで、効果的な医療、医療の透明化を図っています。「DPC方式をはじめ、さまざまな医療制度について、正しく判りやすい説明を患者さんに行ない、納得していただくことは医事課の重要業務です」（医事課 日野洋子係長）。医事課では、スタッフ21名全員が、新しい医療制度に対する深い理解と患者さんへの適切な説明のために、定期的に勉強会やロールプレイング（模擬患者を立てての実践的なトレーニング）を実施しています。



# お答えします!

このコーナーでは皆さんから当院にいただいた「意見」「質問」にお答えします。



## Q. 病院の領収書って、どこで見ればいいの?

A

そんな疑問が多く寄せられているので、今回、全て解説します!

## 大分岡病院の領収書を大解説!

### ①初・再診料

初診料・再診料など基本診療料金です。受付時間外に来院された方や6歳未満の患者さんは料金が異なります。  
\*初診料になる場合…初めて当院にかかる方、前回の治療が終了している方、前回の治療から3ヶ月以上治療を中断している方  
\*再診料になる場合…同じ病気やケガで2回目以降の診察をされた方

### ②医学管理料

特定の病気に対して医師より服用や休養、食事などに関する説明や指導などを受けた場合にいただく費用です。

### ③在宅医療

在宅においても治療が必要な疾病に関して、医師より説明や指導などを受けた場合にいただく費用です。在宅にてインスリン注射をしている方、在宅にて酸素吸入をしている方などの必要な治療に応じ料金が異なります。

### ④投薬

院内でお薬をいただいた場合…薬剤の料金です。院外でお薬をいただいた場合…医師が薬の種類や量などを指示する「処方箋」の料金です。

### ⑤注射

静脈注射や点滴などの治療行為。注射を打つ技術料と薬剤込みで、皮下注射、静脈注射、点滴などの料金がそれぞれ設定された費用です。

### ⑦手術

縫合をしたり内視鏡で異物を取り除いたり、脱臼を整復したりという治療行為です。手術の部位や内容によって料金が異なり薬剤料や手術材料費、また、内視鏡で行ったボリープの切除や止血術なども手術の欄に記載されます。

### ⑧麻酔

麻酔薬を使用して行った治療行為を言います。手術の際に使用する麻酔、痛みの強い場合直接神経に打つ技術料と時間や薬剤量、部位によって料金が異なります。

### ⑥処置

ガーゼの交換や吸入などの治療行為です。やけどや切り傷の手当て、吸入などの治療行為を受けた場合の技術料と薬剤量を組み合わせた費用です。

| 領 収 証                                                         |       |       |       |         |       |       |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|--|--|--|--|--|--|--|
| ※患者さんのID番号<br>患者様No. 355069<br>保険者No. 01007913<br>※患者さんの保険者番号 |       |       |       |         |       |       |  |  |  |  |  |  |  |
| 氏 名 ○○ ○○ 様                                                   |       |       |       |         |       |       |  |  |  |  |  |  |  |
| 領収日 平成19年 12月 10日<br>発行日 平成19年 12月 10日                        |       |       |       |         |       |       |  |  |  |  |  |  |  |
| ①                                                             | ②     | ③     | ④     | ⑤       | ⑥     | ⑦     |  |  |  |  |  |  |  |
| 初・再診料                                                         | 医学管理料 | 在宅医療  | 投薬    | 注射      | 点滴    | 手術    |  |  |  |  |  |  |  |
| ⑧                                                             | ⑨     | ⑩     | ⑪     | ⑫       | ⑬     |       |  |  |  |  |  |  |  |
| 傷 創                                                           | 熱 傷   | 皮膚科   | 小児科   | 産科      | 入院基本料 |       |  |  |  |  |  |  |  |
| 保険合計                                                          |       | 負担額   | 負担金   | 保険外金額   | うち消費税 | 領 収 印 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1,200 円                                                       |       | 3 円   | 410 円 | 14 円    |       |       |  |  |  |  |  |  |  |
| 前回来収金                                                         |       | 請求金額  | 今回来収金 | 領 収 金 額 |       |       |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                               |       | 410 円 |       | 410 円   |       |       |  |  |  |  |  |  |  |
| 上記の通り領収いたしました。<br>領収証の再発行は致しませんので大切に保管して下さい。                  |       |       |       |         |       |       |  |  |  |  |  |  |  |
| 医療法人 敬和会 大分岡病院<br>大分県大分市西鶴崎3丁目7-11号<br>TEL 097-522-3131       |       |       |       |         |       |       |  |  |  |  |  |  |  |

※本日診療された  
診察の金額

患者さんの  
保険負担割合

患者さんの  
本日の治療費

※本日診療された  
検査の金額

### ⑨検査

血液検査や心電図・超音波検査、内視鏡(胃カメラ・大腸カメラなど)などの検査の事です。検査料は、基本的に検査の実施料と検査の結果を判断する判断料の費用です。検査の種類によっては採取料(採血料など)が加わり、検査項目の種類や数によっても料金が異なります。

### ⑩画像診断

レントゲン写真やCT・MRIなどのことです。エックス線やCT・MRIなどの画像検査の場合、基本的に、画像を撮影する料金と、その画像を診断する料金がフィルム代など加えた費用です。

### ⑪リハビリ

理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などの専門家によるリハビリテーションを受けた場合にかかる費用です。患者さんの病気の種類や時間単位で料金が変化します。

### ⑫病理診断

病巣の組織を採取しさらに精密な検査を行うことです。組織の採取料は診断料、組織の数によって料金が異なります。

### ⑬入院基本料

入院基本料はホテルや旅館などの「1泊いくら」という料金設定とは異なり「1日いくら」という設定になります。そのため、夜に入院して翌朝退院しても、その日ごと計算されるので入院基本料は2日分の費用になります。  
\*食事負担…毎食ごとに「食事療養費一部負担」が請求されます。1回260円

### ⑭保険外金額

診断書や予防接種など健康保険を使わない自費診療の料金が記載されています。また、厚労省の規定でベッド数200床以上ある病院は、初診料をいただく方に診療費とは別に負担いただく選定療養費もここに記載されることになります。  
※保険外併用療養費制度で旧特定療養費制度をいいます。

## お便り・交流ひろば

巻末のアンケートハガキなどで、皆さんの当院やこの広報誌への「意見」「感想」をお待ちしています!

## 病院検索サイト「病院の通信簿」で紹介されました。

「病院の通信簿」という、サイト <http://www.tushinbo.com/> 当院についての投稿が紹介されています。

大分岡病院 マキシロフェイシャルユニットの平野医師、松本医師は本当に信頼でき身内や友達にすすめたい方々です。他のスタッフの方々、渡辺さん、畑村さん、麻生さん、平山さん、伊東さん、岩崎さん、古田さん。そして受付の太郎良さんと皆さん素晴らしいスタッフです。(大分県大分市 女性50代)

〈マキシロフェイシャルユニット〉

あなたが体験した  
当院での  
エピソードも  
お待ちしております



## クチコミ人気上昇中? 反響上々の「まちのかお」



当広報誌の制作スタッフが、過去に「まちのかお」で紹介したお店の方とお話をする機会があり、その際にこんな言葉をいただいたそうです。

「おかのかお」をみて、お客さんが来てくれました。取り上げていただいて、ありがとうございました。



また、当院にいらつしやる業者さんは「まちのかお」を見て、鶴崎でランチを食べているそうです。小さな

コーナーですが、私たちの記事が、読者さんが鶴崎の街を知るきっかけになっていることに喜びと責任を感じたエピソードでした。皆さんもぜひ、「ふくちゃん・はまちゃん」おすすめのお店に足を運んでみてください。きっと、もっと鶴崎の街が好きになるはずです。

〈まちのかお制作スタッフ  
(ふくちゃんはまちゃん)〉



# 医療の現場を支える凄腕メカ!

## ～大分岡病院 放射線科モダリティ(設備)紹介～

※「モダリティ」とは、医療分野において、CTやMRIなどの医療機器の単位として使用されているものです。



♪今週のびっくりどっきりメカ～と、懐かしのアニメ「ヤッターマン」もリニューアルされて大好評の今日この頃。ここ大分岡病院にも、凄腕のメカが活躍する場所があるんです! それが、放射線を用いて診断や治療を行う「放射線科」!!



### CT

Computed Tomography の略で「コンピューター断層撮影法」と呼ばれています。原理は、被写体の周囲からX線を照射し、人体を透過した投影データをコンピューター処理によって画像にする装置です。最近では心臓や血管、骨などの3次元画像を診ることができます。



### MRI

MRIは細胞を検査するのにとても有効です。MRIは「磁気共鳴画像法」の略です。磁気を当てると、周波数によって共振する物質が異なります。MRIは、この共振する物質の信号を取り出し、コンピューター処理して画像にします。



### RI

「ラジオアイソトープ(放射性医薬品)」が臓器(脳・心臓・内臓・骨)に集まる性質を利用して、γ線(ガンマ線)の放出をガンマカメラで撮影し、臓器の機能と形態的变化により、病気の診断を行う検査です。



### 放射線科 資源表

- ★CT(医用X線CT装置) 2台
- ★MRI(磁気共鳴画像診断装置)
- ★骨密度測定装置
- ★RI(診断用核医学装置)
- ★ポータブルX線撮影装置 2台
- ★血管造影システム
- ★DR装置
- ★X線一般撮影装置 2台
- ★超音波画像診断装置



地域の皆さんと、もっと身近に。

# 数字で知ろう! 大分岡病院

私たちの暮らしにかかせない「病院」。でも、なんだか身近に感じられない…。というのもまた事実。そこで、大分岡病院の2007年の実績を、いろいろな数字データと比較してみました。



大分岡病院の  
常勤医師数

36名



北京五輪サッカーU-23  
代表メンバー

18名

大分岡病院は20の診療科があり、36名の医師が常勤で勤務しています。学校で言うところの1クラス分が全員お医者さんと考えたら、なんだかすごいですね。その36名がそれぞれの専門分野というポジションで、日々病氣や怪我と戦っています!

### 大分岡病院で扱われる 「お薬」の種類

●内用剤:529  
(散剤164、錠剤267、  
カプセル剤51、液剤45、  
その他2)  
●外用剤:176  
(錠剤28、挿入剤29、眼・耳鼻科用剤17、  
皮膚塗布剤84、貼付剤16、その他2)  
●注射剤:348  
(液207、散90、キット薬51)



1053種類



北京オリンピックの  
競技種目数

28競技  
302種目

病院といえば「お薬」。大分岡病院で扱われるお薬はなんと1000種類以上。今年行われる北京五輪の種目数の3倍以上の種類のお薬をしっかりと理解した上で使い分け、様々な症状に対応しています。



大分岡病院の  
平均在院日数

13.6日

2008年の祝日の日数  
(振替休日含む)

17日

米スペースシャトル  
「ディスカバリー」の飛行期間  
(2008年5月31日打ち上げ)

14日

「平均在院日数」は、患者さんが平均何日間入院しているかを示す数字です。厚生労働省によると、全国での平均在院日数は37.5日(2005年調べ)。当院が短めなのは、役割が急性期(2次救急指定病院)であることが関係しています。



「登録医」の数

124医療機関  
(うち歯科40)



日本の大使館がある外国

123カ国  
(世界で日本が承認している  
国の数191カ国)

大分岡病院は平成13年より平成20年8月現在まで、124の医療機関と連携関係を築いてきました。「登録医」だけでなく「連携・協力医」を含めると131医療機関と連携を結び、地域完結型の医療を目指しています。

他にも、当院の様々な統計データを1階ロビーに掲示しています。より大分岡病院の「顔」が見える各種データを、皆さんもぜひご覧ください。



広報ひと筋小野崎クンの院内探検

# キザなザキ

十三



ザキさんのアシスタントの新人宮川です！早く主役になれるように頑張ります！

広報スタッフのボク、小野崎(ザキ)が、大分岡病院のスマからスマまでを探検＆報告します！

みなさんこんにちは！すっかり暑くなりましたね。体温が高いザキにとって苦手な夏がやってきました…。ここでザキから夏バテ予防の豆知識をひとつ。夏の水分補給はとっても大切、なかでも「ミネラル炭酸水」が効果的！炭酸が疲労の原因である水素イオンを体外へ追い出してくれて、さらにミネラルが疲労回復を手伝ってくれます。みなさんもぜひお試しあれ。つて、コーナーが始まって1年以上経って初めて役に立つことを書いた気がするのは、多分ボクの気のせいですね…。

で、今回は7月1日にオープンした大分岡病院「からだ情報室」をご紹介します！ここにはパソコン2台に専門書、文学書からパンフレットまで、病气・健康についての情報がいっぱい！

## 第13回 新設された『からだ情報室』に潜入！



▲「図書館司書」の資格をもつ田畑さん(中央)。とっても頼りになります！



▲「高血圧」について検索中…便利な世の中になったものです ▲みなさんお待ちしております！(ザキとミヤはいません)

しかも、今後はさらに充実する予定だとか。

「からだ情報室」では、患者さんご自身に病気について理解を深めていただくたい。そうする事で、スタッフとも真剣に向き合えるはず！「与えられる治療」ではなく「自ら選択する治療」を…とは、担当の岡田看護部長。

【ザキからのお願ひ】  
みなさんが読みたい本などありましたら、「からだ情報室」の司書・田畑さんにどんなリクエストしてくださいね！



# ぶらり鶴崎 まちのかお

第13回

北川園へ行くの巻

大分岡病院がある「つるさき」の町を、ふくちゃん男の子と、はまちゃん女の子が紹介します。

暑い毎日ですが、こんな時こそ熱い日本茶をぐいすと。不思議と汗が引いてきますよ。さて、今回おじゃましたのは、明治38年創業のお茶の北川園さん。4代目店主の北川宅郎さんが「安くておいしいお茶を」という先代からのこだわりと、103年の歴史を持つ北川園の味をしっかりと受け継いでいます。

たおいしいスイーツがいただけます。今後のお店について、北川さんは「お茶だけではなく、和菓子や洋菓子などの嗜好品とコラボレーションして「癒し」と「くつろぎ」をテーマにしたモールを作りたい」と目を輝かせながら語ってくれました。

この季節にぴったりなのは、水出しでもいただける「特上煎茶」。風味豊かで濃厚な味わい。ちよとリッチな気分が味わえます(笑)。また、3年前にオープンした喫茶コーナーでは、日本茶インストラクター・アドバイザーの資格を持つ北川さんと奥様が淹れたおいしいお茶はもちろん、お茶を使っ

…と思っているあなた、一度立ち寄ってみてはいかがですか？



▲夏といたら…カキ氷！たっぷりの抹茶の蜜にミルク、そして抹茶との相性ぴったりのあずきがⅢせて、何ととっても氷のやわらかさに感激☆



▲日本の「心」を伝えるお茶道具の数々。たまには静かな気持ちで茶道などいかが？ ▲店主の北川宅郎さん。「癒し」「くつろぎ」をテーマに様々な展開を考えているそうです。



北川園  
☎(097)521-1181  
〒860-0831 大分市東鶴崎3-1-1  
☎ 9:00~19:30  
☎ 第2、4日曜日

# お家でできる簡単リハビリストレッチ



体験する人  
広報・マーケティング部 大塚さん  
教えてくれる人  
総合リハビリテーションセンター  
谷口さん(左)と藤波さん(右)

## 【五十肩体操】

《目的》筋肉や関節を動かす、筋肉の張りを柔らかく、関節が円滑に動くようにします。

《効果》腕が上がりにくいなどの症状を柔らかくすることで、家事や仕事が行いやすくなります。また、継続することで肩の拘縮予防にもつながります。

## 肩周りの筋肉・関節をほぐします



1 両腕で棒を持ち、肩を意識しながらゆっくり真上に上げましょう。



2 少し負荷がかかるものを持ち、肩を意識しながらゆっくり前後に振りましょう。



3 あおむけで寝て、肘をわきにつけたまま腕を直角に曲げます。手を外に倒して手の甲を床につけましょう。ゆっくり10回行ってください。



4 あおむけで寝て、両手を頭の後ろで組み、肘を床につけましょう。ゆっくり10回行ってください。



5 両手を背中に戻し、指先をくっつけます。左右を交えて両腕交互に行いましょう。ゆっくり10回行ってください。



肩の動きが良くなれば、ほれこの通り！

マジバネっすよ大塚さん…

☆以上の運動を1日2回、時間をあけて行なうだけでいい。  
☆肩が温まっているとき(お風呂上がりなど)に行なうと効果的です。  
☆痛みやしびれ感が強くなった時は、すぐに中止し、医師またはリハビリスタッフに相談ください。

大分岡病院心血管センター  
市民公開講座 in 鶴崎

あなたの心臓は大丈夫ですか!? 最近の研究で、内臓に脂肪がたまることでさまざまな生活習慣病を引き起こし、それらの重なりが「動脈硬化」を起こすことがわかってきました。そのキーワードとなるのが「メタボリックシンドローム」!

今回の市民公開講座では心臓病とメタボリック症候群に関する基礎知識、予防法をお話します。入場・受講料は無料ですので、みなさんは是非ご参加ください。

開催日 平成20年9月7日(日)  
時間 13時30分~15時  
場所 鶴崎公民館  
タイトル 「あなたの心臓、大丈夫?」  
心臓病はメタボからすでに始まっています」

講師 医療法人敬和会 大分岡病院  
主な内容

- ・メタボリック症候群ってなに?
- ・心臓病の症状
- ・心臓病の検査
- ・心臓病の治療
- ・心臓病のリハビリテーション
- ・心臓病の予防

お問い合わせ

医療法人敬和会  
大分岡病院コールセンター  
☎097・503・5033  
(8時~17時※日曜、祝日を除く)

夏を彩る雅なまつり  
本場鶴崎踊り大会

国指定無形文化財に指定されている「鶴崎踊り」には、軽快なテンポの「左衛門」と優雅な「猿丸太夫」の2つの踊りがあります。起源は400年以上前にさかのぼるといわれ、きらびやかな衣装で数百人の踊り子が七重八重の輪を作り揺れ動く様子は、今も多くの人を魅了してやみません。鶴崎の夏の風物詩「本場鶴崎踊り大会」へ、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか?

「本場鶴崎踊り大会」  
開催日 平成20年8月23日(土)、  
8月24日(日)  
時間 19時30分~21時40分  
会場 大分市鶴崎公園グラウンド

お問い合わせ

本場鶴崎踊り大会  
実行委員会事務局  
☎097・527・2111



からだ情報室で  
楽しんで学ぼう!

今月号の「キザナザキ」でも紹介しましたとおり、平成20年7月1日に患者さんのための図書館「からだ情報室」がオープンしました。「からだ情報室」は書籍の他にインターネット端末もあり、入院・外来患者さんをはじめ、ご家族の方までどなたでもご利用できます。入院患者さんには図書貸し出しも行なっておりますので、お気軽にご利用ください。また、書籍のリクエストも受け付けております。

場所 大分岡病院3階  
サービスデスク横  
開館時間 月~金曜 10時~14時  
休館日 土・日曜、祝日

大分岡病院の  
お盆休診のご案内

8月14日(木)、15日(金)は休診とさせていただきます。ただし、急患はこの限りではありません。8月18日(月)より通常通りの診察を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

FILE 13 栄養士の  
メディカルレシピ

ビタミンパワーで夏バテ解消&疲労回復!  
うなぎちらし

材料(4人分) ■米/3カップ ■昆布/1枚(10×15cm) ■酒/大さじ2 ※米は洗って、水630ml、酒、昆布を合わせて炊く。炊き上がった昆布を取り除いておく。 ■焼りこま(日)/大さじ3 ■うなぎ(蒲焼)/1串 ■きゅうり/1本 ※小口切りにして、塩をふり、しんなりしたら水気を切る。 ■塩/少々 ■卵/1個 ■サラダ油/少々 ■みょうが/2個 ※縦半分に切り千切りにする。 ■青じそ/1束 ※縦半分に切り千切りにする。 ■山椒/小さじ2 ■紅しょうが/好み ■合わせ酢A ※鍋に入れひと煮立ちさせる。 ■酢/大さじ4 ■みりん/大さじ1 ■薄口しょう油/小さじ2 ■B ■みりん/小さじ2 ■塩/少々

古くから日本では、夏バテを防ぐために、うなぎを食べる習慣があります。確かにうなぎは多くの栄養素を含んでいます。

頭の働きをよくするDHA、コレステロールや中性脂肪などの抑制効果があるEPA、クラーや日差しで乾燥気味の肌を守るビタミンA、炭水化物の代謝をスムーズにしてくれるビタミンB1、老化防止になるビタミンEなどなど、とにかくうなぎは栄養満点なんです! しかも、今回ご紹介する、うなぎちらしは、酢を使っていますので、さっぱりした味に仕上がっています。「うなぎの蒲焼きは、ちよつと脂っぽいから...」という方にもオススメ! うなぎに含まれるコラーゲンを効率よく摂取するために、ビタミンCを含む夏野菜と一緒に食べるとさらに栄養度アップですよ!

管理栄養士 長尾智己さん

管理栄養士 長尾さんの料理のツボ

「すし飯に酢がなじむように、うちわで扇いで混ぜよう!」

①すし飯をつくる



合わせ酢Aを入れ、すし飯をつくり、焼りこまを混ぜる。

②切る



うなぎの蒲焼を食べやすい大きさに切る。

③炒り卵をつくる



Bと卵を混ぜ、サラダ油を敷き、炒り卵を作る。皿にすし飯を盛り、具を飾りつけて出来上がり。

## 治療や手術を納得・安心して受けていただくために、患者さん自身が「ヘルスリテラシー」を高めてください。



大分岡病院  
理事長 岡 敬二

皆さんは「ヘルスリテラシー」という言葉をご存知ですか？日本語で直訳すると「健康能力」という意味になる「ヘルスリテラシー」は、現代医療において、患者さん自身が身につけていただきたい病気や健康に関する大切な「力」です。

かつて、医師や看護師と患者さんは「お任せの医療」とよばれる信頼関係により結ばれていました。しかし現在、医療の現場は、患者さんと医療従事者がしっかりとコミュニケーションをとる「患者参

加型医療」へと変わりつつあります。

医師が患者さんに対して、治療内容や効果などについて分かりやすく説明をするインフォームド・コンセントが重要視されるように、患者さんが納得して治療や手術を受けられることが、医療の現場で大きな意味を持つようになってきたのです。だからこそ、患者さん自身が「ヘルスリテラシー」を高めていただきたいのです。

7月より大分岡病院内に、患者さん向

け図書室「からだ情報室」がオープンしました。ここでは、インターネットや書籍を通じて、治療や薬についての知識や情報を得ることができますし、さまざまな病気を克服した方の闘病記などもあります。ぜひ、こちらで「ヘルスリテラシー」を磨いていただき、医師や看護師をはじめとする病院スタッフと、よりよいコミュニケーションを図っていただければ幸いです。



大分岡病院  
院長 葉玉 哲生

## 大分東部地区の急性期病院として、救命救急室のさらなる充実を図ります。

現在、日本における救急医療体制は「重症度」に応じて「初期救急医療」、「二次救急医療」、「三次救急医療」の3段階に分かれています。「初期救急医療」は、入院治療の必要がない患者さんへの対応機関で、在宅当番医や小児初期救急センターなどが挙げられます。また「二次救急医療」は、入院治療を必要とする重症患者に対応する病院、「三次救急医療」は、複数診療科にわ

たる特に高度な処置が必要な患者さんを受け入れる救命救急センターなどを指します。

大分岡病院は「二次救急指定病院」として、月平均150台、年間1700台の救急車を受け入れています。現状として「二次救急医療」の機関でありながら、初期、三次の患者さんにも対応しています。しかしながら、軽症の患者さんの増加、救急救命の場にそぐわない患者さん

による病院のコンビニ受診など、そこに、いくつかの課題や問題を抱えていることも事実です。

今後も当院は、救急専門医の増員はもちろん、ERと各診療科医の協力体制を強化しながら、救命救急室（ER）のさらなる充実を図ってまいります。どうか地域の皆さまの温かいご支援とご協力をお願いいたします。

# 平成21年度 新卒看護師募集



| 看護師   |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| 募集人数  | 30名                                                        |
| 賃金    | 基本給 210,000円～<br>準夜手当 5,000円 深夜手当 6,000円<br>※その他通勤手当等あり    |
| 勤務時間  | ① 8:30～17:30<br>② 17:30～1:00<br>③ 0:30～9:00<br>充実した7:1看護体制 |
| 休日    | 年間休日 106日（週40時間）                                           |
| 賞与・昇給 | 賞与／年2回<br>昇給／年1回                                           |
| 宿舍施設  | 1Rマンションあり<br>敷金全額・家賃一部病院負担                                 |

| 福利厚生                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○研修関連（各種認定資格取得のための院内研修会実施。院外研修会については、研修費・交通費免除等の優遇制度あり。また研修の際、勤務上の配慮も可。スキルアップのためのバックアップ体制が整っています。）<br>○英会話教室（1回／週）（パシフィックイングリッシュスクールより講師の派遣をしており、医療に関することから時事に関することまで幅広い英会話を身につけることができます。）<br>○有給休暇計画の取得 ○職員向けの各種イベント<br>○託児所・病児保育あり ○慶弔見舞金制度あり ○各種社会保険加入 |



### ●充実した教育・研修内容

看護部の研修プログラムにもとづき、個々のレベルに合わせて様々な研修、勉強会を実施しています。また、実務経験のない方や、ブランクがあり職場復帰に不安がある方でも安心して働けるサポート体制・職場環境が整っています。

\*病院見学、体験実習など随時行っております。  
お気軽に人事課にご相談ください。

### ●院内託児所・病児保育所完備

～ワーク・ライフ・バランスの実現～

当病院では、仕事と家庭の両立支援の取り組みの一環として、職員が子育てをしながら安心して働けるよう、平成9年に病児保育センター「ひまわり」を開設。平成19年4月に事業所内託児所「ふたば保育園」を開設しました。託児所では専任の保育士が常駐、育児をサポートします。

### 〔新卒看護師採用試験〕

日時 平成20年9月13日（土） 9時30分開始  
会場 大分岡病院 サイバーナイフセンター4階  
「地域医療研修センター」

受付期間 随時受け付けいたします。

受付方法 「大分岡病院 人事課宛」に書類をご郵送ください。

応募書類 履歴書、卒業見込証明書、成績証明書、健康診断書

選考方法 筆記試験（適性検査、作文）、面接

その他 試験日程に都合がつかない方は、人事課までご相談ください。

\*中途入職希望者も随時受付けております。

### 〔お問い合わせ先〕

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3丁目7番11号  
医療法人敬和会 大分岡病院 人事課 阿部  
TEL 097-522-3533 FAX 097-522-3777

# 大分岡病院2008年8月の外来診療表

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。 ☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

| 【午前診療】受付時間 8:30～11:30 |                  |                  |                  |                  |                  |       |
|-----------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------|
| 診療科                   | 曜日               | 月                | 火                | 水                | 木                | 金     |
| 糖 尿 病 内 科             |                  |                  |                  | 濱口 和之            |                  | 穴井 学  |
| 血 液 内 科               |                  |                  | 緒方 正男            |                  | 幸野 和洋            |       |
| 腎 臓 内 科               |                  |                  |                  | 縄田 智子            |                  |       |
| 呼 吸 器 科               |                  |                  | 葦原 義典            | 葦原 義典(紹介のみ)      | 葦原 義典            | 葦原 義典 |
| 消 化 器 科               |                  |                  |                  | 雄山 浩一            | 雄山 浩一            | 安部 高志 |
| 循 環 器 科               | 立川 洋一(新患・紹介のみ)   | 立川 洋一(紹介のみ)      | 立川 洋一            | 永瀬 公明            |                  | 宮本 宣秀 |
| 心臓血管外科                | 岡 敬二／迫 秀則        | 葉玉 哲生            | 迫 秀則             |                  |                  |       |
| 創傷ケアセンター              |                  |                  | 澁谷 博美            |                  |                  |       |
| 一般外科・消化器科             | 姫野 研三            | 平林 康宏            | 姫野 信治            | 姫野 研三            | 佐藤 博             |       |
| 整 形 外 科               | 直野 敬／岡 治道        | 岡 治道／清水 啓        | 直野 敬／清水 啓        | 岡 治道(完全予約)       | 清水 啓／直野 敬        |       |
| 皮 膚 科                 | 中田 京子            | 中田 京子            | 中田 京子            |                  | 中田 京子            |       |
| 形 成 外 科               |                  |                  | 澁谷 博美            |                  | 澁谷 博美            |       |
| 脳 神 経 外 科             | 山口 豊             |                  | 山口 豊             |                  |                  |       |
| 神 経 内 科               |                  |                  | 花岡 拓哉            |                  |                  |       |
| 腫 瘍 内 科               |                  | 白尾 国昭(第1・3火曜日)   |                  |                  |                  |       |
| 統合医学診療科               | 岡 宗由             | 岡 宗由             | 岡 宗由             | 岡 宗由             | 岡 宗由             |       |
| 禁 煙 外 来               | 岡 敬二             | 葦原 義典            |                  |                  |                  |       |
| サイバーナイフ               | 内田 大地・松本 陽(完全予約) | 内田 大地・松本 陽(完全予約) | 内田 大地・松本 陽(完全予約) | 内田 大地・松本 陽(完全予約) | 内田 大地・松本 陽(完全予約) |       |

| 【午前診療】受付時間 8:30～12:30 |                         |                         |                         |                         |                         |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 小児科                   | 立花 秀俊                   | 足立 晃子                   | 立花 秀俊                   | 立花 秀俊                   | 足立 晃子                   |
| 【午前診療】受付時間 9:00～11:30 |                         |                         |                         |                         |                         |
| マキシロフェイシャル<br>ユニット    | 柳澤 繁孝<br>平野 公彦<br>松本 有史 | 柳澤 繁孝<br>平野 公彦<br>松本 有史 | 柳澤 繁孝<br>平野 公彦<br>松本 有史 | 柳澤 繁孝<br>平野 公彦<br>松本 有史 | 柳澤 繁孝<br>平野 公彦<br>松本 有史 |
| 矯正歯科                  | 小椋 幹記                   | 小椋 幹記                   | 小椋 幹記                   | 小椋 幹記                   | 小椋 幹記                   |

| 【午後診療】受付時間 13:30～16:30 |                  |                  |                   |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|
| 皮膚科                    | 澁谷 博美            |                  | 中田京子(13:30～15:30) |                  |                  |
| 形成外科                   | 古川 雅英            |                  | 古川 雅英             |                  | 古川 雅英            |
| 神経内科                   |                  |                  | 花岡 拓哉             |                  |                  |
| 呼吸器外科                  |                  |                  |                   | 三浦 隆             |                  |
| サイバーナイフ                | 内田 大地・松本 陽(完全予約) | 内田 大地・松本 陽(完全予約) | 内田 大地・松本 陽(完全予約)  | 内田 大地・松本 陽(完全予約) | 内田 大地・松本 陽(完全予約) |

| 【午後診療】受付時間 15:00～17:30 |       |       |       |       |       |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 小児科                    | 足立 晃子 | 立花 秀俊 | 足立 晃子 | 足立 晃子 | 立花 秀俊 |

健診・予防接種(予約制) / 受付時間 14:00～15:00

| 【午後診療】受付時間 14:00～16:30 |                         |                         |                         |                         |                         |
|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| マキシロフェイシャル<br>ユニット     | 柳澤 繁孝<br>平野 公彦<br>松本 有史 | 柳澤 繁孝<br>平野 公彦<br>松本 有史 | 柳澤 繁孝<br>平野 公彦<br>松本 有史 | 柳澤 繁孝<br>平野 公彦<br>松本 有史 | 柳澤 繁孝<br>平野 公彦<br>松本 有史 |
|                        | 古川 雅英                   |                         | 古川 雅英                   |                         | 古川 雅英                   |
| 矯正歯科                   | 小椋 幹記                   | 小椋 幹記                   | 小椋 幹記                   | 小椋 幹記(15:30～16:30)      | 小椋 幹記                   |

| [完全予約制] 診療時間 11:00～17:00 |    |   |   |         |   |   |
|--------------------------|----|---|---|---------|---|---|
| 診療科                      | 曜日 | 月 | 火 | 水(第1・3) | 木 | 金 |
| フットウェア外来                 |    |   |   | 澁谷 博美   |   |   |

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

## おかのかお



### VOL.13

平成20年8月1日発行

企画・発行

医療法人 敬和会 大分岡病院  
広報・マーケティング部

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL 097-522-3131(代表)

FAX 097-522-3777

E-mail keiwakai@oka-hp.com

URL http://www.oka-hp.com



〈大分空港よりお越しの場合〉  
大分空港から空港特急バス エアライナー  
JR大分駅まで約1時間、または大分ホーバー25分、  
ホーバー乗り場からJR大分駅まで  
ホーバー連絡バスで16分

〈JRでお越しの場合〉  
JR大分駅より日豊本線下り  
鶴崎・大在方面へご乗車下さい。  
JR鶴崎駅下車徒歩5分

〈バスでお越しの場合〉  
国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前、  
または鶴崎寺町より徒歩5分

▶ 大分岡病院

検索