

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお

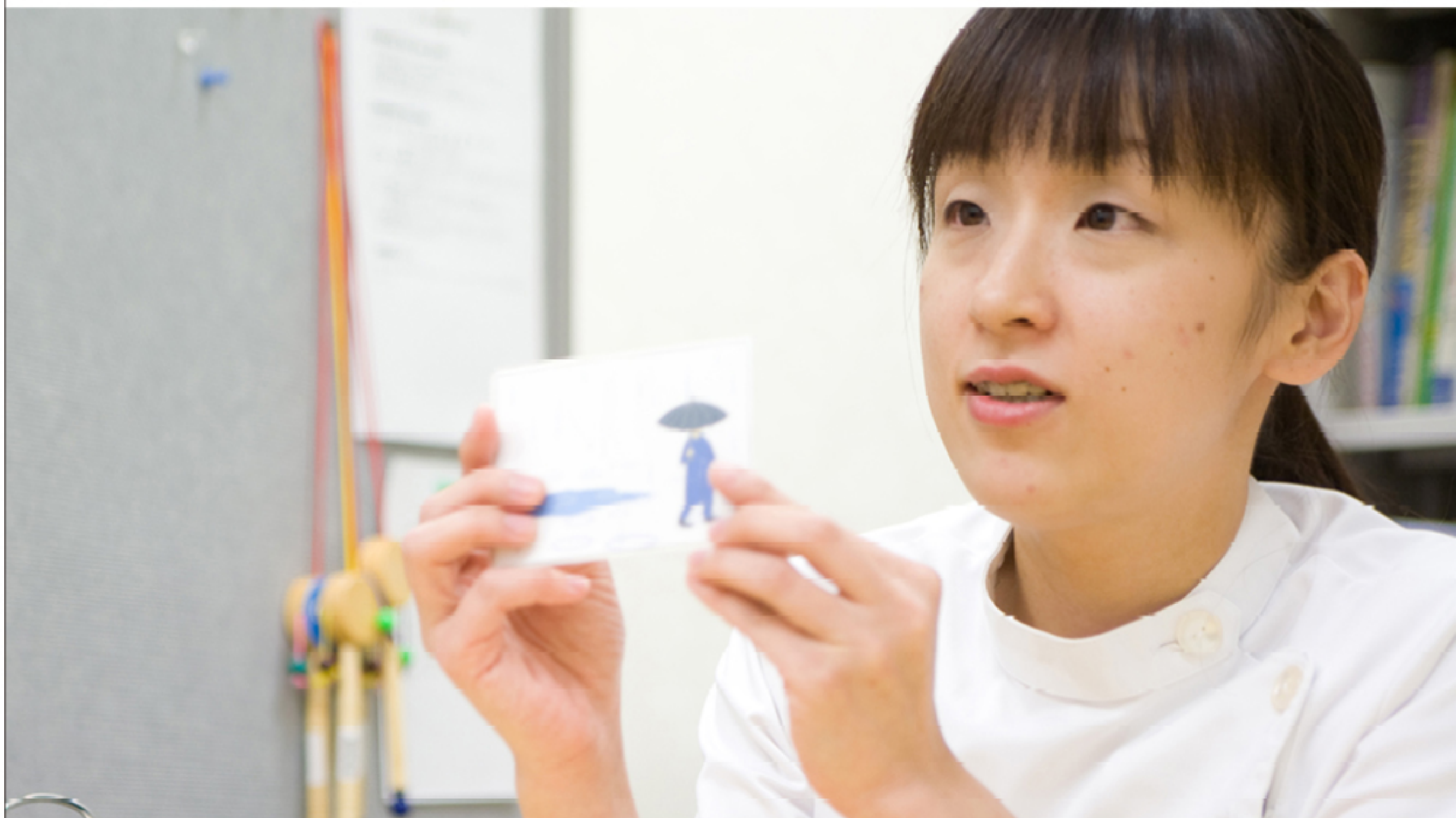


特集

形成外科

ご自由にお持ち帰りください

2008.10 VOL. 14



特集／形成外科

お答えします!／いきいきTOPICS

ぶらり鶴崎 まちのかお ～定食・喫茶 のがみへ行く～の巻

広報ひと筋・小野崎クンの院内探検「キザなザキ+ミヤ」 本場鶴崎踊大会に行ってきました!

栄養士のメディカルレシピ 低カロリー&栄養満点のヘルシーメニュー! 豆腐のグラタン

携帯電話の
「バーコード
読み取り機能」で
アクセスできます

大分岡病院携帯サイト
<http://www.oka-hp.com/>



「患者さんが結婚して子どもができるまで、
長いつきあいのなかで万全のサポートを続けることが大切」

マキシロフェイシャルユニット部長・形成外科 古川 雅英



顎顔面部の
治療に関するエキスパート。

あご、顔、口を総合的に治療する「マキシロフェイシャルユニット」（顎顔面治療部）では、複数の専門医が、さまざまな疾患に対してチーム医療で取り組んでいます。その治療対象は、骨折や熱傷、皮膚に関する病気、ケガなどによる傷あと、小耳症や唇裂といった先天異常など多岐にわたります。「形成外科は、全身のあらゆる部位が治療の対象ですから、他の診療科との医療連携が多いですね。その際、機能だけではなく、外見の改善にも取り組んでいるこ

とが大きな特長です」（古川雅英 マキシロフェイシャルユニット部長・形成外科）。例えば、顔のケガなどは、機能面が日常生活において支障のない程度にまで回復しても、骨格の变形やきずあとなどが目立っている場合は、患者さんが容姿的にコンプレックスを抱えてしまうケースがあります。だからこそ、形成外科は、機能だけでなく外見のケアにも全力を尽くしながら、何よりも患者さんの心の傷を癒すことを大切にしています。



機能面の改善だけでなく、
外見的なケアにも全力を尽くす。

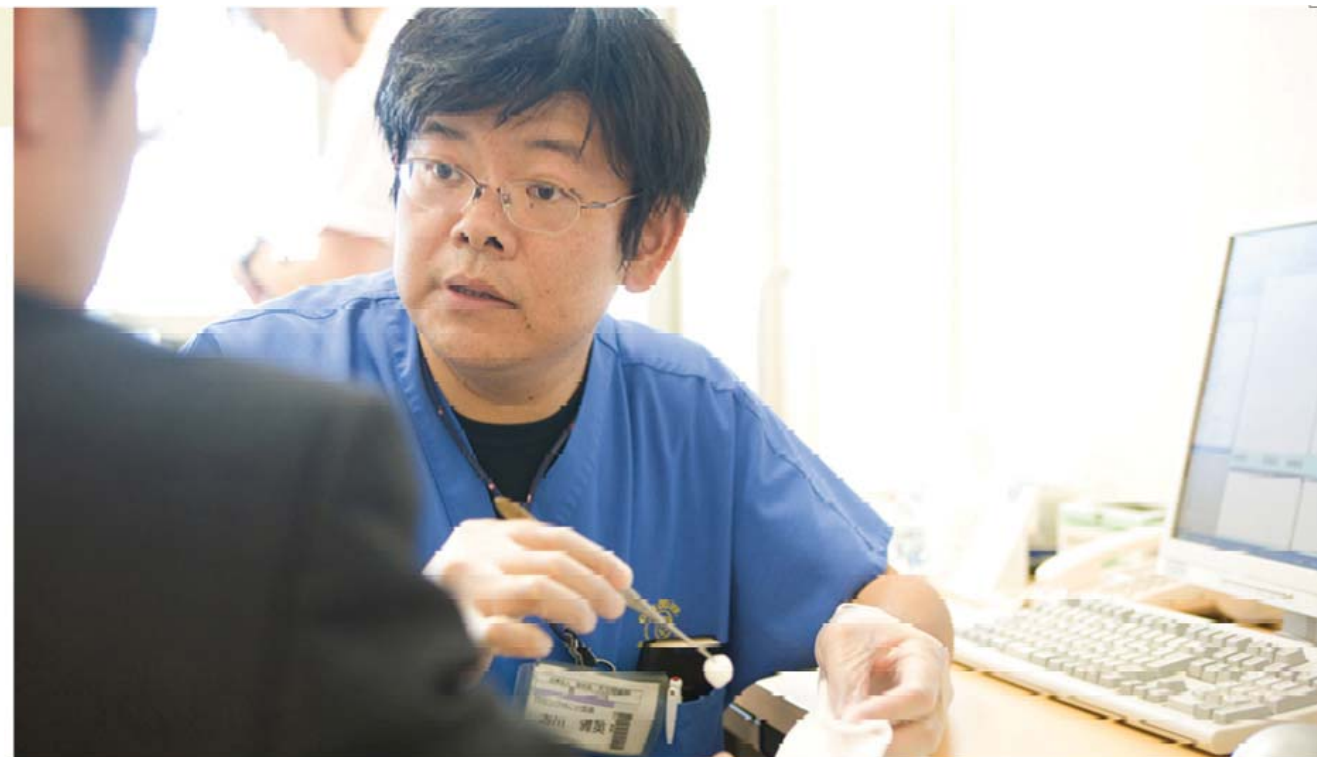


大分岡病院では、これまで1000人を超える口唇口蓋裂の患者さんの治療を行なってきましたが、自分の子どもが口唇口蓋裂であることにショックを隠せない両親や家族も少なくありません。「口唇口蓋裂の原因は、はっきりしているわけではありませぬ。さまざまな憶測で、両親や生まれてきたお子さんを責めることなど、あつてはならないことなんです」。

現在、大分県内には口唇口蓋裂の患者さんを持つ親の会「かけはし」があります。病気に関する情報交換だけでなく、さまざまな悩みを共有し、アドバイスしあうことで、患者さん本人はもちろん、患者さんの家族のメンタルケアに取り組んでいる団体です。大分岡病院では「かけはし」の仮事務局を病院内に設

け、定期的な勉強会や相談会の援助を行うなど、「かけはし」の活動を全面的にバックアップしています。「口唇口蓋裂という病気を正しく理解していただきたいと願っています。誰のせいでもない疾患ですが、ご本人とご家族が向き合わなくてはならない問題は少なくありません。だからこそ、その不安やストレスを少しでも和らげ、共に悩み、考えていくことがわたしたちの役割だと考えています」。口唇口蓋裂をはじめとするさまざまな疾患に対して、「より身近に、より気軽に」相談できる環境づくりを目指す形成外科。患者さんの症状を改善するだけでなく、孤独や不安を取り除くこともまた、これからの医療において、重要なテーマのひとつなのではないでしょうか。

「より身近で気軽に」相談できる形成外科を目指す。



口唇口蓋裂に対する一貫治療に取り組む。

マキシロフェイシャルユニットが特に治療に力を注いでいる疾患が「口唇口蓋裂」(こうしんこうがくれつ)。口唇口蓋裂とは、先天性疾患のひとつで、生まれたときに唇が裂けている状態のことをいいます。唇だけでなく、鼻や喉の奥の方にもさまざまな裂型があります。発生度は日本人の新生児の5〜600人に一人の割合といわれており、哺乳できない、喋りにくい、歯ならびといった機能面と、左右非対称、鼻、顎の変形などの外見面、両方の問題が生じます。口唇口蓋裂の治療は生後すぐに開始することができます。「手術はもちろん、哺乳のための装置の製作など、現在のお子さんの状態に合わせてより良い対応を心がけています」。口唇口蓋裂は、生まれてすぐから、成人するまでの一貫治療が求められます。形成外科、口腔外科医による乳幼児期の手術、傷あとのケア、専門の言語聴覚士による構音訓練、専門医による歯科矯正治療など、大分岡病院のマキシロフェイシャルユニットでは、さまざまな面で口唇口蓋裂の患者さんとご両親をサポートしています。また本年、大分大学名誉教授柳澤繁孝先生を名誉院長として迎えました。これまで30年間大分県の口唇口蓋裂の治療を担って来られた柳澤先生の卓越した技術と経験により更に良い医療を提供できると考えています。「赤ちゃんだった患者さんが、結婚して子どもができるまで、長い付き合いのなかで万全のサポートを続けていくことがわたしたちの使命だと思います」。



お答えします!

このコーナーでは皆様から当院にいただいた「意見」「質問」にお答えします。



Q. 薬の副作用とは?

A 副作用とは薬を飲んだときに現れる、本来の目的以外の作用をいいます。

例えば、カゼ薬を飲んだら眠くなった...、これは誰にでも経験のあることでしょう。この場合、「眠ること」を期待して飲んだわけではありませんから、「眠気」は副作用とされます。それでは不眠症のために睡眠薬を

1. 予想しないような作用が現れる場合
2. 薬が予想したよりも強く作用してしまう場合

Q. 副作用はなぜ起こるの?

A 薬が血液といっしょに全身を回るために起こってしまいます。



薬は必要な場所にだけ効くことが理想ですが、血液といっしょに全身を回するため、必要のないところにも働きかけてしまい、結果として思わぬ副作用が起ってしまうこともあります。また、予想以上に薬が強く作用して副作用を引き起こしてしまうこと

もあり、例として、糖尿病の薬の効果が強すぎて低血糖になってしまうなんていうことが挙げられます。副作用が絶対に無いという薬は、残念ながらありません。だからといって薬を使わないというのでは、肝心な治療をすることができなくなてし

次回は「どんな人が副作用をおこしやすい!?」にお答えします!

お便り・交流ひろば

巻末のアンケートハガキなどで、皆さんの当院やこの広報誌への「意見」「感想」をお待ちしています!

「おかのかお」形に特徴があります!

第13号が納品された日のことでした。編集長とザキとで、在庫の整理をしていると通りすがりの患者さんがふと「...これって、...おかのかおだよね!」。紙に包まれて正方形の形しかわからない謎の物体を見て、患者さんからこの一言。「あー、やってて良かった!」...「つついザキと編集長はハイタッチ!!」

この患者さん、「おかのかお」のファンということで、形と月初めという情報だけで、この物体がそれであると判断してくれました。これからもこんな素敵な読者さんのため、そして増えてもらうため「おかのかお」の製作によりいっそう励んでいきます。

(編集長&ザキ)



あなたが体験した当院でのエピソードもお待ちしております



広報・マーケティング部 おかのかお 藤島編集長(F先輩) ▶



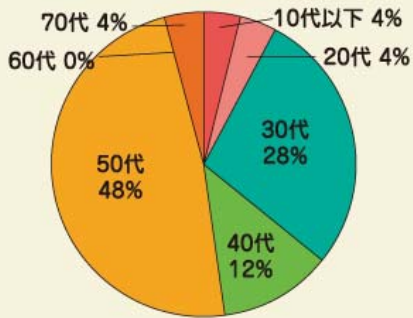
おかのかおアンケート

毎号、皆さんからのお便りを元気の源にして、よりよい広報誌作りに励んでいます。今回はこれまでにいただいたアンケート分析をご紹介します。

男女比率



年齢層



幅広い年齢層の方からのお便りに感謝しつつ、今後も、皆さんからの声を反映できるように精進します。



(広報・マーケティング部)



広報ひと筋小野崎クンの院内探検 キザなザキ +ミヤ ザキさんのアシスタントの新人宮川です！早く主役になれるように頑張ります！

広報スタッフのボク、小野崎(ザキ)が、大分岡病院のスマからスマまでを探検＆報告します！

みなさんこんにちは！今回は院内を飛び出し院外探検!!「本場鶴崎踊大会」に行ってきました!

「本場鶴崎踊大会」は鶴崎で毎年開催され、踊りは国指定無形文化財に指定されている伝統ある大会。

大分岡病院は地域との交流を深めるため、そして新人さんの結束力を深めるために毎年この大会に参加しています。新人さんはこの日のために1ヶ月前から練習を開始し、練習後にもらえる90円のバックジューズを楽しみに本番まで頑張ります。



「昨年参加したザキからの感想」

「いや〜本当に暑かった!2時間「踊り」続けることはもう二度とない!と思います。あと鶴崎の人は練習しなくても踊れることにビックリ!本当に鶴



思いました!。でも鶴崎のみなさんに暖かい眼差しで見守っていただき最後まで踊ることが出来ました。残念ながら、入賞とはいかなかったですが、団体奨励賞をもらい、ひと夏の思い出になりました。来年は個人賞をねらいます!!



これからもみなさんと交流できる場所にザキとミヤは現れます!!



「参加したミヤからの感想」
こんにちは!主役のミヤです!今回は本場鶴崎踊大会に参加してきました。本番では約2時間!徐々に腕がしんどくなり「もう帰る!」と2回

第14回 院外探検!!「本場鶴崎踊大会」



ぶらり鶴崎 まちのかお 第13回 「定食・喫茶のがみへ行く」の巻

大分岡病院がある「つるさき」の町を、ふくちゃん男の子と、はまちゃん女の子が紹介します。

あつ: 何だかオシャレなお店と立ち寄ったのは、「定食・喫茶のがみ」さん。

昭和44年にブティックとしてOPEN。「お店に来ていただいたお客さんとお茶を飲みながらお話しするのが楽しかったから、喫茶にしちゃいました。」と店主の野上さん。

アトビーなど添加物によるアレルギーが懸念される現代。自然のものを使った、手づくりの料理を食べていただけたらと、メニューには、懐かしさがうれしい家庭料理がズラリと



▲だんなさんが心を込めて育てたお米とニラ。それを愛情たっぷりに仕上げた「ニラ豚定食」がイチ押しです!!



▲だんなさんは、のど自慢の全国大会に出場するほどの美声の持ち主。お食事をしながらのライブも行われるそうです。

定食・喫茶のがみ
☎(097) 527-3564
〒860-0801 大分市中鶴崎 1-1-37
営業時間 9:30~20:00
※日曜、祝日

▲店主の野上 洋子さん。

お家でできる簡単リハビリストレッチ よくきくよ



体験する人
広報・マーケティング部 大塚さん
教えてくれる人
総合リハビリテーションセンター 入口さん

「脳活性トレーニング」

「目的および効果」脳の前頭前野を活性化させ、脳の老化を防止します。

「こんな人におすすめです!」
物忘れが多い
集中力が続かない
「ミニゲーム」能力を高めたい
などなど



1 百マス計算
時間を計りながら行いましょう。最初は時間より「間違えないこと」を意識しましょう。



2 音読
しっかりと「声」を出しましょう。スピードを意識すること、毎日継続することが大切です。



3 歌
アカペラで1人で歌います(少し寂しいですが...)伴奏と一緒に歌う仲間がいると脳があまり働かないようです...



4 ストループテスト
文字の色を声に出して言ってみましょう。
あか→「あお」
あか→「くろ」
あか→「あか」
という感じですよ。

☆どのテストも毎日行いましょう。慣れてきたら時間を意識しましょう。
できれば朝(朝食後)に行ってください。

〈参考文献〉
※小学館 「脳の健康を守る元気プリント」
川嶋 隆太
※インフォレスト株式会社 「川嶋 隆太教授の脳活唱歌が脳をよみがえらせる大人の能力ドリル」 川嶋 隆太



なんだか今日は活性化気がする〜!

フリマあり！抽選会あり！
楽しみながら医療に触れる！
第3回 健康フェスタ開催！

毎年恒例となった「健康フェスタ」を今年も開催！
「世界の子どもにワクチンを日本委員会」への募金が目的のチャリティーイベントですが、フリーマーケット（出店者募集中）や無料健康診断など、たくさんイベントをご用意しております。

さらに！なんと今年は特別講師として、イタリア薬膳料理専門店「いな田」を主宰している木村まさ子さんをお招きしていますので、子どもからお年寄りまで幅広くじっくり楽しめますよ！

「第3回 健康フェスタ」チャリティーイベント
「いこうと聞いて守ろう健康」

日時 平成20年10月26日（日）
10時～15時

場所 大分東部病院
（大分市大字志村）
字谷ヶ迫765番地



お問い合わせ

健康フェスタ実行委員会事務局
（大分豊寿苑）

☎097・521・0110（平日9時～17時）

※フリーマーケットに関するお問い合わせ

大分岡病院コールセンター

☎097・503・5033（平日8時～17時）

治験ボランティアを募集しています！

大分岡病院創薬センターでは、「治験」にご協力いただけるボランティアの方を募集しております。

今回の治験にご参加いただける方

- 2型糖尿病の方
- 35歳以上の方
- 尿に蛋白が出ている方、または腎臓の機能が低下している方

この他にも治験に参加いただくための基準がございます。詳しくは左記までお問い合わせください。

お問い合わせ

医療法人敬和会

大分岡病院創薬センター

☎097・522・2202（8時30分～17時30分）
担当治験コーディネーター／吉田

OBラジオ耳よりホームドクター

敬和会グループのドクター、スタッフがラジオ出演！
みなさんが疑問に思っていることや普段の生活において気をつけて欲しいことなどを毎週テーマに沿ってお話します！

● 10月放送予定（毎週木曜日10時35分～10時45分）

10月2日 メタボリック症候群について

10月9日 心臓病の症状とは？

10月16日 心臓病の検査とは？

10月23日 心臓病の治療とは？

10月30日 心臓病の予防とリハビリテーション

みなさんぜひ聴いてください！



FILE 14 栄養士の メディカルレシピ



低カロリー＆栄養満点のヘルシーメニュー！

豆腐のグラタン

エネルギー1439kcal 塩分1.8g（1人あたり）

材料（4人分） ■デミグラスソース／1缶 ■木綿豆腐／2丁 ■牛ひき肉／300g
■しめじ／1／2パック（食べやすいように小房に分ける） ■まいたけ／1／2パック（食べやすいように小房に分ける） ■たまねぎ／1／2個（みじん切り） ■ピザ用チーズ／50g ■オリーブ油／適宜 ■塩こしょう／少々 ■パセリ／少々

豆腐はなんと、消化吸収率が95%！すなわち、食べた分のほとんどが無駄なく体内に取り込まれるということなんです。今回使用した木綿豆腐は、たんぱく質が豊富で、カルシウム、鉄分、ビタミンE、食物センイなども多く含まれています。なかでも、カルシウムは絹ごし豆腐の約3倍弱、ビタミンEは約2倍も含まれているんですよ。具材にはきのこがオススメ！初秋の旬の味覚が楽しめるだけでなく、毎日の生活に欠かせないビタミンDやビタミンB、骨や歯の材料になるリンや、ナトリウムを体外に排出するカリウムなどが、きのこには豊富に含まれているんですよ。ホワイトソースを使用しないため、とっても簡単、手早くできる豆腐のグラタンは、カロリー控えめなのに、ボリュームは満点と、1品でも大満足なヘルシーメニューです。

管理栄養士 長尾智己さん

管理栄養士 長尾さんの料理のツボ

「豆腐はしっかり水気を切ると、こんがり焼ける！」



①炒める

オリーブ油を熱し、牛ひき肉、玉葱、しめじ、まいたけを炒め、塩・こしょうで味を付ける。



②煮る

①にデミグラスソースを加えて中火で5～6分煮たら、塩・こしょうで味をととのえる。



③仕上げ

豆腐をこんがり焼き、オリーブ油を塗った耐熱皿に敷き詰める。②のソースをかけ、チーズをのせてオーブンで5～10分焼いて出来上がり。

大分岡病院2008年10月の外来診療表

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。 ☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

【午前診療】受付時間 8:30～11:30						
診療科	曜日	月	火	水	木	金
糖 尿 病 内 科				濱口 和之		穴井 学
血 液 内 科			緒方 正男		幸野 和洋	
腎 臓 内 科				縄田 智子		
呼 吸 器 科			華原 義典	華原 義典(紹介のみ)	華原 義典	華原 義典
消 化 器 科				雄山 浩一	雄山 浩一	安部 高志
循 環 器 科	立川 洋一(新患・紹介のみ)	立川 洋一/金子 匡行(紹介のみ)		立川 洋一	永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓血管外科	岡 敬二/迫 秀則	葉玉 哲生		迫 秀則		
創傷ケアセンター				澁谷 博美		
一般外科・消化器科	姫野 研三	平林 康宏		姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整 形 外 科	伊藤 龍太郎/岡 治道	直野 敬/岡 治道		直野 敬	岡 治道(完全予約)	直野 敬
皮 膚 科	中田 京子	中田 京子		中田 京子		中田 京子
形 成 外 科				澁谷 博美		澁谷 博美
脳 神 経 外 科	山口 豊			山口 豊		
神 経 内 科				花岡 拓哉		
腫 瘍 内 科		白尾 国昭(第1・3火曜日)				
統合医学診療科	岡 宗由	岡 宗由		岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
禁 煙 外 来	岡 敬二	華原 義典				
サイバーナイフ	内田 大地・松本 隆(完全予約)	内田 大地・松本 隆(完全予約)	内田 大地・松本 隆(完全予約)	内田 大地・松本 隆(完全予約)	内田 大地・松本 隆(完全予約)	内田 大地・松本 隆(完全予約)

【午前診療】受付時間 8:30～12:30					
小児科	立花 秀俊	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子

【午前診療】受付時間 9:00～11:30					
マキシロフェイシャル ユニット	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史
矯正歯科	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記

【午後診療】受付時間 13:30～16:30					
皮膚科	澁谷 博美		中田 京子(13:30～15:30)		
形成外科	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
神経内科			花岡 拓哉		
呼吸器外科				三浦 隆	
サイバーナイフ	内田 大地・松本 隆(完全予約)	内田 大地・松本 隆(完全予約)	内田 大地・松本 隆(完全予約)	内田 大地・松本 隆(完全予約)	内田 大地・松本 隆(完全予約)

【午後診療】受付時間 15:00～17:30					
小児科	足立 晃子	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊

健診・予防接種(予約制) / 受付時間 14:00～15:00

【午後診療】受付時間 14:00～16:30					
マキシロフェイシャル ユニット	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史 古川 雅英	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史 古川 雅英	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史 古川 雅英
矯正歯科	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:30～16:30)	小椋 幹記

[完全予約制] 診療時間 11:00~17:00						
診療科	曜日	月	火	水(第1・3)	木	金
フットウェア外来				澁谷 博美		

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



VOL.14

平成20年10月1日発行

企画・発行

医療法人 敬和会 大分岡病院
広報・マーケティング部

〒870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL 097-522-3131(代表)

FAX 097-522-3777

E-mail keiwakai@oka-hp.com

URL http://www.oka-hp.com



(大分空港よりお越しの場合)
大分空港から空港特急バス エアライナー
JR大分駅まで約1時間、または大分ホーバー25分、
ホーバー乗り場からJR大分駅まで
ホーバー連絡バスで16分

(JRでお越しの場合)
JR大分駅より日豊本線下り
鶴崎・大分方面へご乗車下さい。
JR鶴崎駅下車徒歩5分

(バスでお越しの場合)
国道197号線最寄りバス停鶴崎駅前、
または鶴崎寺より徒歩5分

大分岡病院

検索