

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



特集

ベトナム
医療支援

ご自由にお持ち帰りください

2009.04 VOL. 19



特集／ベトナム医療支援

お答えします!／いきいきTOPICS

ぶらり鶴崎 まちのかお ～やまじ商店へ行く～の巻

広報ひと筋・小野崎クンの院内探検「キザなザキ」 大分岡病院・看護部のご紹介!

栄養士のメディカルレシピ 食物繊維&ビタミン豊富なヘルシーメニュー たけのこの味噌マヨチーズ和え

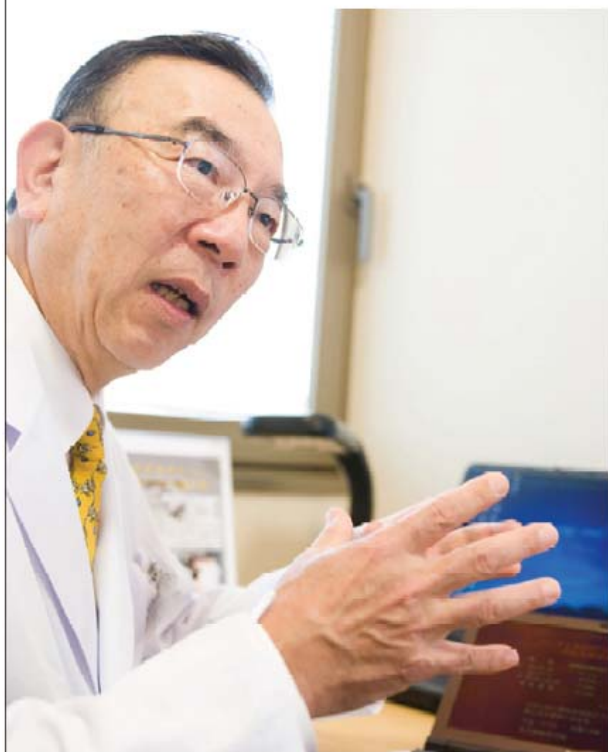
携帯電話の
「バーコード
読み取り機能」で
アクセスできます

大分岡病院携帯サイト
<http://www.oka-hp.com/>



「治療を待ち望んでいる患者さんがいる限り、 医師として“そこに、いかずにはられない”」

やなぎさわ しげたか
大分岡病院名誉院長 柳澤 繁 孝



ベトナム社会主義共和国ベンチエ省。ベンチエ省は、小さな農村地帯ですが、1960年後半〜70年代にベトナム戦争でアメリカ軍が撤布した枯葉剤の影響による先天異常児が多い地域のひとつです。

現在、ベンチエ省には、治療施設の不足と経済的困窮のため、治療を受けることができない口唇口蓋裂患者が多く暮らしています。

大分岡病院では、岡敬二理事長、柳澤繁孝名誉院長、平山祐子看護師の3名が医療支援プロジェクトに参加しました。2008年12月19日より、10日間にわたり国際ボランティア活動としてベンチエ省グエンディンチュー病院で口唇口蓋裂患者

CHÀO MỪNG HỘI HỮU MÔI HÀM ÉCH NHẬT BẮC
WELCOME TO JAPANESE CLEFT PALATE FOUNDATION



の無料手術を実施。口唇・口蓋裂発生の疫学的調査やベトナムの医師への医療技術指導なども行いました。

今回の特集では、医療援助隊のメンバーのひとり、柳澤繁孝名誉院長に、ベトナムでの医療支援の成果と今後の課題などを伺いました。

ベトナム医療援助隊として、 口唇口蓋裂患者の治療に取り組む。



●具体的には、現地でのどのような医療支援を行なっているのですか。

「10日間という限られた期間ですので、なるべく多くの患者さんを診察・手術できるように努めています。朝は5時半に起床。7時から手術をはじめ、深夜まで回診をするハードスケジュールですが、やりがいを感じています。また、ベトナムの医師に対して、医療技術の指導や医療情報の提供なども積極的に行なっています」

●これまでの継続的な医療支援を振り返って何を感じますか。

「私が初めてベトナムを訪れたときは、手術をする患者さんの年齢が高く、日本では生後3ヶ月にすべき手術を成人にしていました。治療を待ち望んでいる多くの患者さんがいるのに、我々が可能な手術数はそれに及ばないことが残念でした。その後の支援活動を通じ、口唇口蓋裂の患者さんの手術件数は1000件を超えました。この支援を通じて、ベトナム人の執刀医を養成したことや、地域病院のスタッフをはじめとするベトナムとの友好を築けたことが喜びです」

●ベトナム医療支援の今後の課題を教

地道な支援活動が患者さんの笑顔につながる

えてください。

「ベトナムの医療を考えると、常に根底に貧困の問題があります。医療行為だけでなく、経済面、行政面でも支援を続けることが大切と考えています。そこで、ぜひ読者の皆様にもご協力いただきたいことがあります。病院に歯科金属や壊れたアクセサリなどを寄付していただければ、それらを専門業者に買い取ってもらい、医療支援の経費に充てることができます。小さな善意の積み重ねが、国際的な支援につながるのです」

●最後に、柳澤先生がベトナム医療支援を続ける理由を教えてください。

「いかにずにはいられない」からです。毎年、訪れていると、数年前に手術をした患者さんやご家族の方と再会することもあります。私はベトナムの言葉はよくわかりませんが、彼らの笑顔にどれだけ勇気をもらい、励まされたことか。患者さんが元気になって、障がいや差別のない普通の人生を送れるように医師として全力を尽くす。その姿勢は、ベトナムでも日本でも医療を必要とする誰かがいる限り決して変わることはありません」



今もお、多くの人々を苦しめている枯葉剤

●日本からベトナムへの医療支援は、いつ頃から行なわれているのですか。

「ベトナム戦争後、ベトナム国内が安定し、先天異常児の増加が問題となった1994年頃から日本の大学の口腔外科が中心となって行うようになりました。大分大学医学部歯科口腔外科は1996年からこの活動に参加してきました」

●医療援助を行ったベンチエ省の現状を教えてください。

「メコンデルタにある人口120万人のコナツツと海老を主な産業とする貧しい省です。ベトナム戦争では枯葉剤の被害を最も受けた地域のひとつです。枯葉剤に含まれるダイオキシシンにより、流産、不妊、先天異常児の発生が多く、以前の12倍の頻度となっています。また、それに対する医療環境が整っていないのが現状です」

●ベンチエ省の先天異常はどのようなものが多いですか。

「口唇口蓋裂の患者さんが多くいます。口唇口蓋裂は口唇や口の中が割れているので、食事や哺乳が取りにくい、言葉がうまく喋れない、また鼻や口唇の変形がみられるなどの課題があります。そのため乳児から手術をすることが理想です」

●ベトナムでは、乳幼児期に手術を受けることができないのですか。

「日本のように国民皆保険制度や医療支援制度が整っていないんです。貧しい人達や医療過疎地域では適切な時期に適切な治療を受けることができません。そこで我々のような海外からの医療援助が必要となっています。ベンチエ省には、日本や韓国からのボランティアによる医療支援が行われています」



お答えします！

このコーナーでは皆さんから当院にいただいた「意見」・「質問」にお答えします。



Q. 入院時に記入する「フェイスシート」について教えてください！

A 当院では、患者さんの情報を適切に管理し、よりスムーズな支援を行うことを目的とし、入院する初日に「FACE SHEET」の記入をお願いしています。記入していただくのは左記の内容です。

FACE SHEET			
*太わくの中のみ記入		診療科	
氏名(フリガナ) Name (Last, First, Middle)		性別 Gender 男 M 女 F	明治 大正 昭和 平成 生年月日 Birth Date Yr Mn Day (age)
現住所 Present Address 郵便番号		電話Phone (自宅・携帯電話)	
職業 Occupation	勤務先 Employer	住所 Address	電話Phone
患者様の情報をお話して病院との窓口になる方 キーパーソン① 緊急連絡先 Emergency Contact		続柄 Relationship	住所 Address 電話Phone (自宅・携帯電話)
患者様の情報をお話して病院との窓口になる方 キーパーソン②(必要な場合、ご記入ください) 緊急連絡先 Emergency Contact		続柄 Relationship	住所 Address 電話Phone (自宅・携帯電話)
介護保険の認定 要介護度(要支援1 要支援2 要介護1 要介護2 要介護3 要介護4 要介護5)		ケアマネジャー() 確認者()	
身体障害者手帳 持っている() 持っていない()		持っている() 持っていない()	

① 患者さんの基本情報(住所・電話番号など)

ご本人さんの連絡先確認のためにご記入いただいています。

② キーパーソン、緊急時の連絡先

患者さんの情報を適切に管理する目的で、当院では原則としてキーパーソンを立てていただいています。キーパーソンとは、患者さんの状態や治療方針、退院後の支援などについて、患者さんと一緒に話を聞いていただく病院との窓口になる方です。そのため、患者さんあるいはキーパーソンの同意が得られない面会者に対しては病状の説明などは行っておりません。また、電話でのお問い合わせにも、患者さんとの関係が分からないためお答えしておりません。

患者さんの個人情報、個人情報保護の法律に定めることにより漏洩することがないように管理しています。

③ 介護保険の認定、身体障害者手帳の有無・内容について

当院では、医療ソーシャルワーカーが退院後の自宅療養・介護のご相談を承っております。入院中の制度のご相談、施設などへの入所調整を行う際に必要な情報としてご記入いただいております。

その他ご不明な点がございましたら、大分岡病院診療情報管理部スタッフへお気軽にお声かけください。

診療情報管理部 栗林 亜希子

お便り・交流ひろば

巻末のアンケートハガキなどで、皆さんの当院やこの広報誌への「意見」・「感想」をお待ちしています！



おかのかおアンケートハガキにて、こんなお手紙をいただきました。

あなたが体験した
当院での
エピソードも
お待ちしております

【患者さんからのお手紙】

昨年4月より、本年1月まで澁谷先生にお世話になりました。先日(1月26日)の診察で治療を終了し、その際先生にお礼を言えなかったことを大変後悔しております。
「澁谷先生、大変お世話になりました」とお伝えしていただけて良かったです。
でしょうか？ 願っています。

お手紙ありがとうございます。澁谷医師へお手紙をお渡ししました。



【澁谷医師からのお返事】

ご丁寧な感謝の言葉ありがとうございます。
皮膚のできものにもいろんな種類があります。今回は悪性の部に入りましたが、切除できれば再発や転移も殆ど認めないタイプでした。
確実に診断して除去し、患者さんの負担にならない方法で治療するよう心がけております。
不安な点がありましたらまたご報告ください。

形成外科部長 澁谷 博美





広報ひと筋 小野崎クンの院内探検

キザなザキ



広報スタッフのボク、小野崎(ザキ)が、大分岡病院のスマからスマまでを探検&報告します!

今回は、大分岡病院・看護部のご紹介! 一つの時代も人気の職業「看護師さん」体や心が弱っているときに本当に頼りになる存在ですね(ザキも入院時に経験)看護師さんの活躍の場は外来や病棟、手術室や集中治療室など様々です。今回は病棟で活躍する看護師さんをご紹介します。

【2病棟】

2病棟は消化器内科・外科、呼吸器内科の混合病棟で、病床数は60床です。急性期の大変忙しい病棟ですが、バワフルで明るいスタッフばかりです!



いつも笑顔で、モットーに、短い入院の中で患者さんのニーズを満たし、満足していただけるようスタッフ一同日々努力しています。

【3病棟】

3病棟は、脳神経外科、一般診療科、形成外科、マキシロフェイスヤルユニット、創傷外科、放射線科の7つの診療科があり、病床数は49床です。スタッフは29名(看護師・看護



助手)で、50歳代、40歳代、30歳代、20歳代と各年齢層で迅速なフラットワークとケア、精神的なサポートを行い、満足いただける治療・入院生活を送っていただけるよう頑張っています。

【4病棟】

4病棟は整形外科病棟で、病床数は56床です。患者さんやご家族とのコミュニケーションを大切に、早期社会復帰を目指すをモットーにしています。そのため、看護の基本に立ち返り、またソーシャルワーカーやリハビリスタッフとの綿密な連携を行うことで、サービスの向上に努めています。



【5病棟】

5病棟は、心血管センター(循環器科・心臓血管外科)を主とする60床の病棟で、明るくフレッシュな雰囲気、患者さんに接しています。また、患者さんの要望に答えることの出来る看護や、急激に進む医療に対応できる質の高い看護を、提供できるよう模索し、スタッフの力を合わせて頑張っています。



第19回 大分岡病院・看護部のご紹介!



ぶらり鶴崎 まちのかお

大分岡病院がある「鶴崎」の町を、ユミと、マミが紹介します。

第18回

「やまじ商店へ行く」の巻

今回は60年の歴史を誇る八百屋さん、「やまじ商店」をご紹介します。

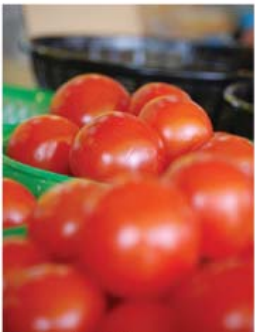
「野菜の調理方法が分からなければ聞いてください」と言う3代目店長山地悦生さんは、なんと※野菜ソムリエでもあるとか。鶴崎のまちのみなさんに少しでも安くて新鮮な野菜を提供したいという想いから、資格を取得し、毎朝行く市場で商品をじっくり厳選して提供してくれています。

山地さんはこうも語ります、「八百屋が元気の商店街は活気ついでい

るから、活気あるお店づくりをして、元気のない鶴崎の商店街を盛り上げていきたいですね。それと、うちの野菜で鶴崎のまちのみなさんを健康にできたら...と思っています」。

毎週金・土曜は特売日。みなさんも、安くて新鮮な野菜を食べて健康になりませんか?

※野菜ソムリエ/野菜・果物について学び、そのおいしさ、楽しみ方を理解し伝えるスペシャリストのことです。



▲見てください新鮮なトマト



▲可愛い看板息子がお出迎え♪



やまじ商店(山地食料品店)
☎(097)521-1638
〒860-0223 大分市中鶴崎1丁目8番23
営業 10:00~18:30
※第1・3日曜、祝日



▶店主の山地悦生さん。うわさの野菜ソムリエです。



よくきくよ

お家でできる簡単リハビリストレッチ



体験する人
広報・マーケティング部 大塚さん
教えてくれる人
総合リハビリテーションセンター 永石さん

【ペットボトル体操】

【目的・効果】肩・腕を動かし筋力をつけることで、慢性的な肩こりや筋力低下による肩の痛みやダルさを軽減します。

★日常生活でできる

ペットボトル体操

1 準備体操

しっかりと準備体操をしましょう。
肩を前後に10ずつ回しましょう。



2 頭上での体操

ペットボトル(500ml)を両手に持ち、頭の高さで2〜3秒保ちます。交互に腕を上下に動かします。ゆっくり10回行いましょう。



3 胸の前での体操

胸の前でペットボトルを持ちます。この時なるべく脇を締めましょう。交互に手を前後に動かします。ゆっくり10回行いましょう。



4 腕を広げる体操

腕を左右に広げます。腕を伸ばしたまま両手を一緒に閉じます。ゆっくり10回行いましょう。



☆慣れてきたら、座る→立つ。500ml→1000ml。など状態や重さを変えるとより効果的です。
☆お風呂上りなど、肩が温まっている時に行うと効果的です。
☆①〜④の運動を1日2回、時間をあけて行いましょう。



飲み物じゃね〜よ!!

カルピス 飲んじゃおう

「心臓病・糖尿病予防教室」に参加しませんか!?

4月の日程は左記の通りです。

「心臓病予防教室」

○日時

4月1日(水)～3日(金) 14時～

4月14日(火)～17日(金) 14時～

4月27日(月)～30日(木) 14時～

○場所

大分岡病院3階からだ情報室

※4月29日(水)は祝日のためお休みさせていただきます。

「糖尿病予防教室」

○日時

4月6日(月)～10日(金) 14時～

4月20日(月)～24日(金) 14時～

○場所

大分岡病院3階からだ情報室

みなさんご参加を心よりお待ちしております。



医師就任のお知らせ

平成21年3月1日より、新しく医師が就任いたしました。



あやべ しんいち
綾部 真一 医師
専門診療科:整形外科
認定医・専門医:日本整形外科学会専門医

3月1日より大分岡病院に赴任いたしました綾部真一です。

2001年昭和大学卒業、以後昭和大学藤が丘病院にて整形外科として勤務し、主に骨折を中心に診療をしております。

大分岡病院では、整形外科医、救急医として四肢や脊椎の骨折、頭部、体幹部の外傷に伴う様々な疾患を全般的に診療させていただきます。

地域の皆様のお役に立てるよう日々研鑽していきたく思っております。よろしくお願いいたします。

救急外来センター 医長 綾部真一

鶴崎商工春祭りが開催されます!

春の恒例行事「鶴崎商工春祭り」が今年も開催されます!「山車のけんか」は「けんか祭り」とも呼ばれる迫力満点のイベント! その他にも、歌謡選手権大会や、苗木の配布、バナナのたたき売りなど楽しいイベントが盛りだくさん! みなさんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか?



日時: 4月5日(日) 10時～17時

(歩行者天国: 14時～15時)

会場: 鶴崎校区公民館前

イベント広場

お問い合わせ

商店街連合会事務局

☎097・522・3883

FILE 19 栄養士のメディカルレシピ

食物繊維&ビタミン豊富なヘルシーメニュー

たけのこの味噌マヨチーズ和え

(1人当たり)エネルギー260kcal 塩分15g

★材料 4人分 ■茹でたけのこ 200g ■枝豆/適量 ■クリーム入りプロセスチーズ/1個(20g) ■味噌/10g ■マヨネーズ/20g ■酒/小さじ1 ■こしょう少々 ■レモン汁/少々
■煮汁 かつおだし汁200℃C みりん大さじ1 酒大さじ1 塩少々 しらすゆ 小さじ1/2
※下準備: たけのこは乱切りにしておく。枝豆は茹でてさやを外す。今回はかぼちゃを彩で使用(分量外)



たけのこは、血圧を下げる効果があるカリウムが豊富。血圧が高く、太り気味の人に、ぜひおすすめしたい食材です。また、食物繊維もれんこんやバナナよりも多く含まれているんです。食物繊維は、大腸内の善玉菌のエサになるため腸内環境を整えるとも言われており、便秘がちな方にもピッタリの食品です。食物繊維は大腸がんやコレステロールの吸収を防ぎ動脈硬化を防止する効果もあるんですよ。

また、たけのこは、ビタミンB1、B2、ビタミンCなどのビタミン類も豊富のため美肌効果もあります。今回のレシピでは、本来、和食メニューとして登場することが多いたけのこに、あえて、味噌、マヨネーズやクリームチーズをまぜることで、新しい食感と味わいを演出しています。お子さんからお年寄りまでご家族でお召し上がりください!

管理栄養士 萱島由布子さん

管理栄養士 萱島さんの料理のツボ

「たけのこを冷まして和えると、衣によく絡む!」

① クリームチーズを練る



常温に戻したクリームチーズをボウルに入れ、スプーンで練って柔らかくする。

② 煮詰める



鍋に煮汁とたけのこ、枝豆を入れて落し蓋をし、汁気がなくなるまで煮詰める。

③ 衣で和える



練ったチーズに味噌、マヨネーズ、酒、こしょう、レモン汁を混ぜた衣で和える。

大分岡病院2009年4月の外来診療表

☆土曜日・日曜日・祝日は休診になります。 ☆診療スケジュールは変更される場合がありますので、お電話でご確認ください。

診療科	曜日	時間	月	火	水	木	金
糖尿病内科		8:30~11:30			濱口 和之		穴井 学
血液内科		8:30~11:30		緒方 正男		幸野 和洋	
腎臓内科		8:30~11:30					松岡 一江
呼吸器科		8:30~11:30		葦原 義典	葦原 義典(紹介のみ)	葦原 義典	葦原 義典
		13:30~16:30			葦原 義典(紹介のみ)		
消化器科		8:30~11:30	雄山 浩一			雄山 浩一	安部 高志
循環器科		8:30~11:30	立川 洋一(新患・紹介のみ)	金子 匡行	立川 洋一	永瀬 公明	宮本 宣秀
心臓血管外科		8:30~11:30	岡 敬二 迫 秀則 竹林 聡	葉玉 哲生	迫 秀則		
創傷ケアセンター		8:30~11:30			澁谷 博美		
一般外科・消化器科		8:30~11:30	姫野 研三	平林 康宏	姫野 信治	姫野 研三	佐藤 博
整形外科		8:30~11:30	岡 治道	直野 敬/岡 治道	直野 敬	岡 治道/亀井 誠治	直野 敬
皮膚科		8:30~11:30	中田 京子	中田 京子	中田 京子		中田 京子
形成外科		8:30~11:30			澁谷 博美		
		13:30~16:30	澁谷 博美/古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
脳神経外科		8:30~11:30	山口 豊		山口 豊		
神経内科		8:30~11:30			花岡 拓哉		
		13:30~16:30			花岡 拓哉		
腫瘍内科		8:30~11:30		白尾 国昭(第1・3火曜日)			
統合医学診療科		8:30~11:30	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由	岡 宗由
呼吸器外科		13:30~16:30				三浦 隆	
禁煙外来		8:30~11:30	岡 敬二	葦原 義典			
サイバーナイフ		8:30~11:30	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)
		13:30~16:30	内田 大地(完全予約)	内田 大地/松本 陽(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)	内田 大地(完全予約)
小児科		8:30~12:30	立花 秀俊	足立 晃子	立花 秀俊	立花 秀俊	足立 晃子
		14:00~15:00	健診・予防接種(予約制)				
		15:00~17:30	足立 晃子	立花 秀俊	足立 晃子	足立 晃子	立花 秀俊
マキシロフェイシャル ユニット		9:00~11:30	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史
			柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史	柳澤 繁孝 平野 公彦 松本 有史
		14:00~16:30	古川 雅英		古川 雅英		古川 雅英
矯正歯科		9:00~11:30	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記
		14:00~16:30	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記	小椋 幹記(15:30~16:30)	小椋 幹記
診療科	曜日	時間	月	火	水(第1・3)	木	金
フットウェア外来※		[完全予約制] 11:00~17:00			澁谷 博美		

※義肢装具士が常駐し、慢性創傷の治療と再発防止のための指導及び、必要な靴・インソール(中敷き)・装具の作製をします。

大分岡病院の“顔”が見える広報誌

おかのかお



VOL.19

平成21年4月1日発行

企画・発行

医療法人 敬和会 大分岡病院
広報・マーケティング部

T870-0192 大分県大分市西鶴崎3-7-11

TEL 097-522-3131(代表)

FAX 097-522-3777

E-mail keiwakal@oka-hp.com

URL http://www.oka-hp.com



(大分空港よりお越しの場合)
大分空港から空港特急バス エアライナー
JR大分駅まで約1時間、または大分ホーバー25分。
ホーバー乗り場からJR大分駅まで
ホーバー連絡バスで16分

(JRでお越しの場合)
JR大分駅より日豊本線下り
鶴崎・大分方面へご乗車下さい。
JR鶴崎駅下車徒歩5分

(バスでお越しの場合)
国道197号最寄りバス停鶴崎駅前。
または鶴崎寺町より徒歩5分

▶ 大分岡病院

検索