

# 豊寿苑だより

令和元年  
12月号

NEWS LETTER

作成者:豊寿苑 療養棟 広報部

## 【トピックス】認定化粧セラピスト

リハビリ職員の尾崎華奈さんと後藤理沙さんが認定化粧セラピストという資格を取得しました。これは、化粧を楽しんでいただきながら日々の活動量を増やしてADL維持・向上につなげるスキルを保有するものです。

自分で道具を持ってお化粧やマニキュアをすることで笑顔がみられました。

笑顔だけでなく身だしなみにも気をつけたりと日常生活を豊かにしてくれます。



## 《花の植え替え》

11月22日(金)に利用者様と職員で花の植え替えを行いました。今回は室内で行いました。大勢の方に参加していただき、介護のみならず、支援相談員やリハなど、多職種を始めとして、利用者様家族にも協力していただき、とても活気がありました。利用者様は「昔はよく皆と一緒にしていた」「綺麗に咲いてくれるかな」「毎日水あげんといけん」と終始楽しんでいました。この活動の後、「ちょっとお花を見に」と窓から中庭を見に来る様子も見られました。



## 《5Sの取り組み》

11月26日(火)5Sラウンド開始。

介護職看護職とも協力し、各担当者を決め、区画や役割を設定し、整理整頓をしてきました。

アドバイザーの先生方の指示も仰ぎつつ、快適な苑生活が行えるよう努力していきます。

具体例として、乱雑になりがちな消耗品類の置き場所をカラーテープ等で区画化し物品の位置の固定を行っています。

今までの取り組みを実際に見てもらい評価して頂き改善点があれば直していきます。

私達はこれからも利用者様が過ごしやすいように努力しさらに活動の幅を広げて行きます。



## 来月の行事

クリスマス会  
12月15日

