

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
昼	ゆかりご飯 肉蕎麦 もやしナムル バナラババロア だし巻き卵	ご飯 かれのピカタ 小松菜のわさび和え 味噌汁(白菜、春菊) 黄桃缶 豆腐チャンプル	ご飯 鮭の明太マヨ焼き カリフラワーのくるみ和え 味噌汁(里芋、玉葱) ぶどうゼリー 蒸しシュウマイ	豚肉の味噌ダレ丼 白菜のポン酢和え 中華スープ(しめじ) みかん缶ヨーグルトかけ ソーセージソテー	ご飯 照り焼きチキン 大根の梅しそ和え 味噌汁(えのき、大根葉) バナナ エビフライ	ご飯 鱈の塩焼き マカロニサラダ 清汁(茄子、しろな) りんご 切干大根の煮物
おやつ	どらやき	紅茶プリン	クリームブッセ	黒糖饅頭	お月見饅頭	ココアの実
カロリー	727 ^キ 加	704 ^キ 加	748 ^キ 加	731 ^キ 加	703 ^キ 加	708 ^キ 加
昼						
おやつ						
カロリー	731 ^キ 加	629 ^キ 加	811 ^キ 加	586 ^キ 加	652 ^キ 加	740 ^キ 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



お盆

