



旬の食材:ごぼうは、食物繊維が野菜の中でも群を抜いて豊富です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
昼	ご飯 鱈の中華風あんかけ めかぶ和え 卵スープ パイナップル缶 ひじき煮	ゆかりおにぎり お好み焼き風オムレツ ナムル 中華スープ ライチゼリー 漬けもの	豚カルビ味噌ダレ丼 ブロッコリーの和風和え わかめスープ 黄桃缶 キャベツのポン酢和え	ご飯 カレーの煮付け もやしのゆかり和え 味噌汁(しめじ、菜の花) キウイ ピーマンとソーセージソテー	ご飯 白身魚のピカタ 小松菜の和え物 味噌汁(大根、小松菜) りんごフルーチェ 土佐煮	ご飯 鶏天 酢味噌和え 清汁(もやし、手毬麩) 黄桃缶 人参ソテー
おやつ	抹茶ロールケーキ	きなこおはぎ	災害食	ドームケーキカスタード	味噌饅頭	南瓜蒸しパン
カロリー	558 ^キ _カ	654 ^キ _カ	563 ^キ _カ	573 ^キ _カ	606 ^キ _カ	643 ^キ _カ
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
昼	ご飯 さばの醤油煮 コールスローサラダ 菜の花入かきたま汁 ピーチゼリー もやしとウイナー炒め	ご飯 豚肉とキムチ炒め 海藻サラダ 清汁(春菊、蓮根) バナナ 糸こんにゃくのピリ辛炒り	いりこ菜飯 豆乳味噌うどん もやしと海老のナムル オレンジ 香の物	ご飯 白身魚のトマトソースかけ 冬瓜の酢の物 味噌汁(白菜、豆腐) 黄桃缶 焼きビーフン	キーマカレー風 らっきょう 盛合せサラダ いちごババロア シュウマイ	ご飯 豚肉のマスタード焼き ピーナッツ豆腐 清汁(はんぺん、大根葉) さくらんぼゼリー きんぴらごぼう
おやつ	水饅頭 梅	桜ロールケーキ	ココアワッフル	白い風船	ぼたもち	ピザまん
カロリー	696 ^キ _カ	600 ^キ _カ	597 ^キ _カ	586 ^キ _カ	828 ^キ _カ	722 ^キ _カ

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



ついに、新型コロナウイルス感染症の感染者が大分県で発生しました。「トイレトペーパーやティッシュペーパーがなくなる」という嘘の情報で、買い込むお客さんが増え、お店では在庫不足になっています。新型コロナウイルス感染症の予防のため、手洗い・うがいはもちろん、十分な休養と栄養をとりましょう！

