



旬の食材：青じそは、免疫を増強する働きをもつβカロテンを豊富に含みます。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
昼	ご飯 チキンレモン 菜の花の和え物 コンソメスープ パイン缶 ｶﾏﾜｰとﾘｰｾｰｼﾞ ﾘﾅｰ	ご飯 たらの梅マヨ焼き 生姜の酢の物 清汁（豆腐・白菜） キウイ ミートボール	ご飯 ハンバーグ ｷｬﾍﾞﾂの香り胡麻和え ごぼう汁 さくらんぼゼリー 冬瓜のかにあんかけ	ご飯 バサのネギ塩焼き 春菊のくるみ和え 若竹汁 マンゴーヨーグルト 冷奴	ご飯 あじの南蛮漬け ｶﾏﾜｰとﾄﾏﾄの和え物 味噌汁（豆腐・ほうれん草） 洋梨缶 切干大根炒め煮	ご飯 お好み焼き風ﾄﾏﾄ ﾅﾁﾔ とﾘﾝｺ ｻﾗﾀﾞ 清汁（大根・ﾓﾓ） バナナ ひじき煮
	おやつ	酒饅頭	エクレア	ココアの実	水饅頭：梅	もみじ饅頭
	カロリー	582 ^{ｷﾛｶﾛﾘｰ}	589 ^{ｷﾛｶﾛﾘｰ}	710 ^{ｷﾛｶﾛﾘｰ}	623 ^{ｷﾛｶﾛﾘｰ}	590 ^{ｷﾛｶﾛﾘｰ}
		6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
		6月25日				
昼	栗ご飯 鰯の塩焼き ｶﾏﾜｰの甘酢和え 清汁（しろ菜・玉葱） 黄桃缶 里芋の煮物	梅ご飯 チャンポン ﾚﾀｽｻﾗﾀﾞ ｲﾁｺﾞﾌﾟﾘﾝ ｼｭｳﾏｲ	五目散し寿司 ﾋﾞｰﾅｽ和え 赤だし汁（えのき、わかめ） メロン じゃがいもとそばろ煮	ご飯 鯖の煮付け 春菊とあさりのお浸し 味噌汁（小松菜、しめじ） バナナ ﾋｰﾏﾝとﾘｰｾｰｼﾞｿﾃｰ	チキンライス 大豆とひじきのさっぱり和え 中華スープ コーヒーゼリー 海老フライ	ご飯 ささみの紅生姜入り天ぷら ごま酢和え 清汁（つみれ、畑菜） マンゴー缶 胡麻豆腐
	おやつ	抹茶ロール	蕎麦饅頭	吹雪饅頭	どらやき	ココアワッフル
	カロリー	529 ^{ｷﾛｶﾛﾘｰ}	693 ^{ｷﾛｶﾛﾘｰ}	620 ^{ｷﾛｶﾛﾘｰ}	690 ^{ｷﾛｶﾛﾘｰ}	637 ^{ｷﾛｶﾛﾘｰ}

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

今月の行事食は、水無月膳でした。いかがだったでしょうか？
ちなみに、先月の5月の行事食は木曜日、4月は水曜日でした。
みなさんから、美味しかったとお褒めのお言葉を頂き、厨房スタッフも栄養士も嬉しい気持ちでいっぱいです！

