



旬の食材:蓮根のビタミンCは、加熱しても壊れにくいことが特徴です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土	
	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	
昼	ご飯 鱈の塩焼き キャベツの辛子マヨ和え 清汁(なす、しろな) りんご 切干大根の煮物	栗ご飯 炊き合わせ 天ぷら盛り 刺身盛合せ フルーツ盛り 巻き麩のお吸い物	ご飯 豚肉のマヨ炒め 青菜のわさび和え 中華スープ(玉葱、ほうれん草) マンゴー缶 卵豆腐	ご飯 鶏肉のにら入りピカタ 春菊とあさりの酢の物 わかめスープ バナナ 糸こんにゃくのピリ辛炒り	ご飯 和風ハンバーグ ほうれん草のお浸し 清汁(しめじ、もやし) みかん缶のヨーグルトかけ 高野豆腐煮	十五穀米 鯖の香味焼き ブロッコリーの和風和え 味噌汁(えのき、キャベツ) パイン缶 里芋ののりまぶし	
	おやつ	ココアの実	祝い饅頭	キャラメルケーキ	今川焼き	チョコ饅頭	かえでの実
	カロリー	615 ^{キロ} 加	621 ^{キロ} 加	634 ^{キロ} 加	640 ^{キロ} 加	597 ^{キロ} 加	625 ^{キロ} 加
		9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日
昼	ご飯 豚肉の蜂蜜入り生姜焼き 枝豆とひじきの柚子ポン酢和え かきたま汁 梨 南瓜の煮物	ご飯 鮭のオーソリス 胡瓜のポン酢和え 味噌汁(大根、揚げ) 白桃缶 焼きビーフン	ご飯 鶏肉の甘辛煮 キャベツとわかめサラダ 味噌汁(豆腐、ほうれん草) キウイ きのこソテー	鶏肉の錦糸かけ 海老茶巾の炊き合わせ 白菜ときくらげ和え 清汁(揚げ、里芋) オレンジ とりつくね	ご飯 鯖に漬け焼き ブロッコリーのくるみ和え 清汁(豆腐、小松菜) 洋梨缶 じゃが芋とベーコンソテー	ご飯 オムレツのきのこソース 春雨の中華和え 生姜スープ オレンジ 豆腐シューマイ	
	おやつ	水饅頭	吹雪饅頭	さつま芋蒸しパン	マンゴーロール	50周年ケーキ	クリームワッフル
	カロリー	697 ^{キロ} 加	658 ^{キロ} 加	551 ^{キロ} 加	525 ^{キロ} 加	843 ^{キロ} 加	593 ^{キロ} 加

献立は変更になることがございます。ご了承ください。

12日のおやつでお出した、レディーボーデンのアイスはいかがだったでしょうか？
20日は、敬老の日御膳です。豊寿苑のインスタグラムにも投稿されると思いますので、ぜひご覧ください♪
ちなみに、ピアガーデン御膳の写真も投稿されているので、特に「なんちゃってビールゼリー」にご注目下さい☆

