



旬の食材:オクラには、水溶性食物繊維やβカロテンを含まれています。

大分豊寿苑 デイケア献立表						
	月	火	水	木	金	土
	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日
月	ご飯 グリルチキン キャベツの辛子マヨネーズ 和え 味噌汁 (里芋・ワカメ) スイカゼリー だし巻き卵	桜エビ入り豆ごはん 豆腐バーグ プロッコリーの中華和え ごぼう汁 バナナ	ご飯 豚肉の蜂蜜入り生姜焼き 切り干し大根の酢の物 味噌汁 (白菜・小花麩) 洋梨缶 南瓜のサラダ	穴子散らし寿司 キャベツとサミの中華サラダ 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) キウイフルーツ 茶そば	ご飯 鯖の香味焼き 白菜のおかか和え 味噌汁 (えのき・れんこん) フルーツポンチ 冬瓜とそぼろ煮	ご飯 鯵の南蛮漬け 胡瓜の青じそ和え 清汁 (豆腐・ごぼう) パイン缶 糸こんにゃくのピリ辛炒り
	おやつ	酒饅頭	抹茶ワッフル	チョコドーナツ	吹雪饅頭	キャラメルケーキ
	カロリー	627キロカロリー	578キロカロリー	711キロカロリー	574キロカロリー	610キロカロリー
	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
	ご飯 冷やし豚しゃぶの胡麻ダレ 中華ナムル 味噌汁 (豆腐・ワカメ) イチゴゼリー 南瓜の煮物	ご飯 スペイン風オムレツ カリフワラーの中華和え 清汁 (冬瓜、小松菜) 梨	ご飯 鯵フライ イカのピリ辛和え 味噌汁 (さつま芋、大根葉) くず餅風デザート	コ-ソご飯 牛肉ときのこソテー 海老とキャベツのソーサラダ 中華スープ オレンジ マカロニグラタン	ご飯 鮭のバター醤油焼き たらこスパサラダ 味噌汁 (じゃが芋、小松菜) りんご 卵豆腐	ご飯 鶏肉の蜂蜜味噌焼き 大根サラダ 清汁 (とろろ昆布) キウイ 焼きビーフン
	おやつ	今川焼	水ようかん	抹茶水饅頭	ココアワッフル	抹茶どら焼き
	カロリー	713キロカロリー	576キロカロリー	790キロカロリー	662キロカロリー	631キロカロリー

献立は変更になることがあります。ご了承ください。



まだまだ暑い日が続いていますね。

先日、デイケアのご利用者さんから「いつも美味しい食事を出してくれる」とお声かけ頂きました！
嬉しいお声かけをありがとうございます！厨房スタッフも喜んでいました♪

