

旬の食材:春キャベツは、生でも加熱しても食べやすい野菜です。



大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
昼	御飯 和風ハンバーグ 中華サラダ 清汁(春菊・牛蒡) マンゴーのヨーグルトかけ 里芋ののりまぶし	御飯 さわらの柚子味噌焼き 海藻サラダ 〇清汁(かぶ・てまり麩) ぶどうゼリー 揚げ茄子のそぼろ煮	御飯 魚の南蛮漬け 切干し大根の煮物 かき玉汁 キウイフルーツ カリフラワーとソーセージソテー	梅御飯(1/2量) チャンポン カリフラワーと刻み昆布のボン酢和 いちごババロア シューマイ	御飯 鯖の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 根菜味噌汁 パイン缶 ブロッコリーのドレッシング和え	カレーピラフ(並盛) 海老とキャベツのシーザーサラダ コンソメスープ たんぱくムースバナナ ツナマヨはんぺんフライ
	おやつ おやつ(抹茶ロールケーキ) カロリー 613 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	おやつ(炭酸饅頭) カロリー 651 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	おやつ(ココアワッフル) カロリー 611 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	おやつ(練りきり桜) カロリー 666 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	おやつ(吹雪饅頭) カロリー 658 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	おやつ(肉まん) カロリー 686 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加
	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
昼	御飯 白身魚の明太マヨ焼き 切干し大根の酢の物 清汁(厚揚げ・白菜) キウイ もやしの豆板醤炒め	御飯 豚肉の梅生姜焼き キャベツのしらす和え きくらげたまごスープ 杏仁豆腐 糸こんにゃくのピリ辛炒り	春御膳:豆御飯 春野菜の天ぷら盛り合わせ 菜の花の白和え 赤だし(玉ねぎ・わかめ) 桜ゼリー あんかけ五目玉子	御飯 メバルの煮付け 白菜と揚げのお浸し 豚汁 バナナ ミートボールの甘酢煮	御飯 チキンのマスタード焼き もずく酢 きのこスープ みかん缶 オニオンソテー	山菜散らし寿司 大根とささみ和え 清汁(華茶巾) バニラババロア 災) 切り干し大根煮
	おやつ おやつ(お楽しみおやつ) カロリー 509 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	おやつ(味噌饅頭) カロリー 620 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	白玉ぜんざい カロリー 729 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	おやつ(蕎麦饅頭) カロリー 673 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	おやつ(蒸しパンプレーン) カロリー 581 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	おやつ(レアチーズケーキ) カロリー 502 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



あっという間に、新年度になりました。  
今月の特別メニューのおやつは、いかがだったでしょうか？  
今月の行事食は、春御膳です〇

