



旬の食材:さつまいもは、肌の健康に欠かせないビタミンCやEを含みます。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
昼	御飯 かれのい蒲焼 大根なます 清汁(はんぺん・小松菜) 抹茶ババロア きんぴらごぼう	海老ピラフ 牛肉と春雨スパイシー炒め ワンタン中華スープ バナナ キャベツのシーザーサラダ	御飯 鶏肉の柚はちみつソテー 春菊の白和え ○清汁(大根・大根葉) キウイフルーツ あんかけ五目玉子	御飯 鮭のポテト焼き 白菜の胡麻酢和え ○味噌汁(玉ねぎ・からし菜) パイン缶 切干し大根の煮物	御飯 あじフライ オニオンとハムのマリネ風 味噌汁(麩・白菜) オレンジ 冬瓜のかにあんかけ	きのこカレー(豚) カリフラワーの中華サラダ 漬物 カボスゼリー 玉子豆腐
おやつ	おやつ(チョコパイ)	フルーツ-グルト	おやつ(レアチョコケーキ)	おやつ(蕎麦饅頭)	おやつ(たい焼き)	おやつ(練りきり松)
カロリー	673 ^キ ₀ 加	523 ^キ ₀ 加	565 ^キ ₀ 加	665 ^キ ₀ 加	655 ^キ ₀ 加	719 ^キ ₀ 加
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
昼	御飯 鶏肉のクリームシチュー コールスローサラダ コーヒーゼリー チンゲン菜のお浸し	きのこ御飯 揚げだし豆腐おろしあんかけ オクラともずくの黒酢和え さつまい パイン缶 ほうれん草のお浸し	御飯 魚の煮付け ごぼうサラダ 味噌汁(豆腐・揚げ) キウイフルーツ 切干し大根のマヨポン和え	御飯 チキンソテー(レモンマヨソース) 胡瓜とちくわの和え物 清汁(えのき・白菜) オレンジ ひじき煮	御飯 豚肉の甘酢炒め 蒸し餃子 中華スープ 梨 もやしソテー	御飯 鮭の塩焼き 胡瓜のなめたけ和え 味噌汁(南瓜・小松菜) バナナ あさりのバターソテー
おやつ	おやつ(豆乳ドーナツ)	おやつ(肉まん)	おやつ(どら焼きカスタード)	おやつ(抹茶ケーキ)	◆おやつ(ダブルチーズケーキ)	おやつ(黒糖饅頭)
カロリー	664 ^キ ₀ 加	629 ^キ ₀ 加	638 ^キ ₀ 加	554 ^キ ₀ 加	750 ^キ ₀ 加	588 ^キ ₀ 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

だんだん涼しい季節になってきました。
 デイケアのご利用者さんより、「野菜嫌いですがおいしく頂けました」と嬉しいメモを頂きました☆
 ありがとうございます！ご利用者さんから頂いたメモは、全てノートに貼って大事に保管しています♪

