



旬の食材:オクラには、水溶性食物繊維やβカロテンを含まれています。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
朝	御飯 スペイン風オムレツ サラダ きのこポタージュ ◆くず餅風デザート ほうれん草のソテー	御飯 豚肉のスタミナ焼き 中華ナムル 味噌汁(豆腐・ワカメ) りんごゼリー 金時豆	御飯 揚げ魚のおろししょうゆかけ イカのピリ辛和え 味噌汁(ナス・おつゆ麩) オレンジ きのこソテー	梅しらす御飯 冷やしトロロ蕎麦 エビの天ぷら たんぱくムースイチゴ 里芋のごまよごし	御飯 魚のバター醤油焼き たらこスパサラダ 味噌汁(じゃが芋・小松菜) バナナ 切り干し大根のポン和え	御飯 鶏肉の蜂蜜味噌焼き 大根サラダ 清汁(うまい菜・渦巻麩) キウイフルーツ ブロッコリーとえびの炒め物
	おやつ ロールケーキチョコ	フルーツヨーグルト	★お樂しおやつ	すんだどうら焼き	肉まん	ドームケーキ
	カロリー 699キロカロリー	653キロカロリー	574キロカロリー	660キロカロリー	575キロカロリー	559キロカロリー
	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
	御飯 さばの立田揚げ 白菜とちくわのおかか和え 味噌汁(つみれ・花麩) たんぱくムースいちご 漬物	キーマカレー風 らっきょう サラダ パインゼリー もやしソテー	御飯 白身魚のあかね焼き ごぼうサラダ にゅうめん 黄桃缶 ミートボールの甘辛煮	ビアガーデン御膳 塩焼きそば・たこ焼き ◆焼き鳥(もも・ねぎ間) マヨサラダ コンソメスープ なんちゃってビールゼリー	御飯130g 魚のパン粉焼き カリフラワーの和えもの 味噌汁(うまい菜・おつゆ麩) キウイフルーツ 肉焼壳	親子丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁(豆腐・えのき) りんご 白菜の浅漬け風
	おやつ 水饅頭抹茶	チョコケーキ	豆乳ドーナツ	すいかロールケーキ	味噌饅頭	紫いもようかん
	カロリー 682キロカロリー	606キロカロリー	615キロカロリー	544キロカロリー	568キロカロリー	583キロカロリー

献立は変更になることがあります。ご了承ください。

8月の行事食は、ビアガーデン御膳です♪  
特別メニューのおやつは、スペシャルなどらやきです★  
ご利用日の方は、お楽しみください。

