



旬の食材:オクラには、水溶性食物繊維やβ カロテンが含まれています。

大分豊寿苑 デイケア献立表

|   | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  |
|---|--|--|---|--|--|--|
|   | 8月11日  | 8月12日  | 8月13日   | 8月14日  | 8月15日  | 8月16日  |
| 昼 | 御飯<br>スペイン風オムレツ<br>サラダ<br>きのこポタージュ<br>◆くず餅風デザート<br>ほうれん草のソテー     | 御飯<br>豚肉のスタミナ焼き<br>中華ナムル<br>味噌汁(豆腐・ワカメ)<br>りんごゼリー<br>金時豆 | 御飯<br>揚げ魚のおろししょうゆかけ<br>イカのピリ辛和え<br>味噌汁(ナス・おつゆ麩)<br>オレンジ<br>きのこソテー | 梅しらす御飯<br>冷やしトロロ蕎麦<br>エビの天ぷら<br>たんぱくムースイチゴ<br>里芋のごまよごし                     | 御飯<br>魚のバター醤油焼き<br>たらこスパサラダ<br>味噌汁(じゃが芋・小松菜)<br>バナナ<br>切り干し大根のポン和え   | 御飯<br>鶏肉の蜂蜜味噌焼き<br>大根サラダ<br>清汁(うまい菜・渦巻麩)<br>キウイフルーツ<br>ブロッコリーとえびの炒め物 |
|   | おやつ  | ロールケーキチョコ  | ★お楽しみおやつ  | ずんだどら焼き  | 肉まん  | ドームケーキ   |
|   | カロリー   | 699 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加                          | 653 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加                                   | 574 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加  | 660 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加                                      | 575 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加                                      |
|   |  | 8月18日  | 8月19日   | 8月20日  | 8月21日  | 8月22日  |
| 昼 | 御飯<br>さばの立田揚げ<br>白菜とちくわのおかか和え<br>味噌汁(つみれ・花麩)<br>たんぱくムースいちご<br>漬物 | キーマカレー風<br>らっきょう<br>サラダ<br>パインゼリー<br>もやしソテー              | 御飯<br>白身魚のあかね焼き<br>ごぼうサラダ<br>にゅうめん<br>黄桃缶<br>ミートボールの甘辛煮           | ビアガーデン御膳<br>塩焼きそば・たこ焼き<br>◆焼き鳥(もも・ねぎ間)<br>マヨサラダ<br>コンソメスープ<br>なんちゃってビールゼリー | 御飯130g<br>魚のパン粉焼き<br>カリフラワーの和えもの<br>味噌汁(うまい菜・おつゆ麩)<br>キウイフルーツ<br>肉焼売 | 親子丼<br>ブロッコリーサラダ<br>味噌汁(豆腐・えのき)<br>りんご<br>白菜の浅漬け風                    |
|   | おやつ  | 水饅頭抹茶  | チョコケーキ  | 豆乳ドーナツ   | すいかロールケーキ  | 味噌饅頭   |
|   | カロリー   | 682 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加                          | 606 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加                                   | 615 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加  | 544 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加                                      | 568 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加                                      |
|   |  |  |   |  |  | 8月23日  |

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



8月の行事食は、ビアガーデン御膳です♪  
特別メニューのおやつは、スペシャルどらやきです★  
ご利用日の方は、お楽しみください。

