



おすすめ食材:

大分豊寿苑 デイケア献立表

|      | 月                                                             | 火                                                                 | 水                                                                                                                                                                                    | 木                                            | 金                                                        | 土                                               |
|------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|      | 8月27日                                                         | 8月28日                                                             | 8月29日                                                                                                                                                                                | 8月30日                                        | 8月31日                                                    | 9月1日                                            |
| 昼    | ご飯<br>タンドリーチキン<br>春菊ののり和え<br>けんちん汁<br>アイスになるゼリー<br>揚げなすのポン酢和え | ご飯<br>鮭の明太マヨ焼き<br>白菜とちくわのおかか和え<br>味噌汁（畑菜・しめじ）<br>黄桃缶<br>もやしの豆板醤炒め | <br>ビアガーデン御膳<br> | ゆかりご飯<br>冷やし中華<br>ほうれん草のお浸し<br>すいか<br>ホタテフライ | 麦ごはん<br>鰯の煮付け<br>いかと胡瓜の酢の物<br>とろろ汁<br>パイン缶<br>ささみのチーズフライ | 豚肉と玉子の他人丼<br>アスパラサラダ<br>味噌汁（豆腐・ワカメ）<br>梨<br>香の物 |
|      | おやつ                                                           | 練りきり                                                              | かえでの実                                                                                                                                                                                | 水饅頭柚子                                        | 吹雪饅頭                                                     | 小倉むしばん                                          |
|      | カロリー                                                          | 762 <sup>キロカロリー</sup>                                             | 602 <sup>キロカロリー</sup>                                                                                                                                                                | 601 <sup>キロカロリー</sup>                        | 634 <sup>キロカロリー</sup>                                    | 605 <sup>キロカロリー</sup>                           |
|      |                                                               |                                                                   |                                                                                                                                                                                      |                                              |                                                          |                                                 |
| 昼    |                                                               |                                                                   |                                                                                                                                                                                      |                                              |                                                          |                                                 |
|      |                                                               |                                                                   |                                                                                                                                                                                      |                                              |                                                          |                                                 |
|      |                                                               |                                                                   |                                                                                                                                                                                      |                                              |                                                          |                                                 |
|      |                                                               |                                                                   |                                                                                                                                                                                      |                                              |                                                          |                                                 |
| おやつ  |                                                               |                                                                   |                                                                                                                                                                                      |                                              |                                                          |                                                 |
| カロリー | 657 <sup>キロカロリー</sup>                                         | 725 <sup>キロカロリー</sup>                                             | 678 <sup>キロカロリー</sup>                                                                                                                                                                | 628 <sup>キロカロリー</sup>                        | 714 <sup>キロカロリー</sup>                                    | 723 <sup>キロカロリー</sup>                           |

献立は変更になることがございます。ご了承ください。

