

# おおざい憩いの苑だより

作成者:川崎

発刊日:令和7年8月吉日



## ~コスモスの種まき~

大野川の河川敷に  
コスモスの種まきに  
行きました。  
小さな種に  
「元気に咲いてね」と  
願いを込めて  
土にまきました。  
秋に満開の花が  
咲いているといいな(^^♪



## ~お知らせ~

・暑い日が続いています。  
苑では、脱水や熱中症予防のために  
こまめな水分補給や室温調整などをして  
利用者様や職員共々、倒れないよう  
体調管理を日々努めています。  
また、夏風邪も流行っているので  
冷房で乾燥したり冷やしすぎないよう  
気をつけています。



## ~昼食づくり~

16日の食事つくりで  
ぶっかけそうめんと  
おにぎりを作りました。  
そうめんは冷やし中華風にして  
錦糸卵やきゅうり、  
カニカマ、大葉を添えました♪  
皆さん「美味しい」と  
ツルツル食べていました(\*^~^\*)



## ~七夕~

七夕に向けて  
飾り作りをしました。  
今年はこより作りにも  
挑戦し「難しいね」と  
言いながらも  
一生懸命作っていました。  
短冊には各々の願い事を  
書いて笹に飾り、  
7日に記念撮影をしました☆

