## 

















10.11月の食事作りは、秋の食材を使ったさつまいも ご飯や、お芋の団子を作りました(^^)/ その他にも、みかんのゼリー、フレンチトースト、フ ルーツポンチ、お好み焼、二食丼、シチューも作りまし た♪

みをしたり、生活機能向上訓練、苑内歩行、 暖かい日には外に散歩に行ったりして身体を 動かしています(\*^-^\*)

11月は消防訓練に参加しました(^^)/









