通所リハだより3月

大分豊寿苑 通所リルドリテーション 作成者 藤原・熊谷・村上・石堂







(初釜)







1月21日、

おめでたい年の初めを利用者の皆様と、 お茶会を通してお祝いする事が出来ました。 利用者の京野様には和服姿で、お茶を 配っていただきました。







*



ひな祭



大分豊寿苑の玄関ロビーには季節の飾りが置かれています。 3月3日はひな祭り、

今年も雛人形が飾られています。

春が待ち遠しいですね。

節分豆まき



2月3日節分の日に豆まきを行いました。 朝、デイホールでお出迎えした鬼たちは、庭へ 移動して豆まきの的になりました。

利用者様達の「鬼は外」の元気な掛け声とと もに固い豆を当てられ、真っ赤や青に顔色を 変えながら鬼たちは退散しました。





<身近な困りごと「尿失禁」>

高齢者の尿失禁の頻度は極めて高く、在宅高齢者の約10%、病院や介護施設などに入所している高齢者では50%以上に尿失禁がみられる。 我が国では、60歳以上の高齢者の50%以上に尿失禁があると報告されている。

尿失禁には種類がある?

切迫性尿失禁

尿意切迫感(強い尿意が 突然訪れる)を感じ、我慢 できずに漏れてしまう なおです



腹圧性尿失禁

重い荷物を持ったり咳やくしゃみをしたときなど、 お腹に力が入ったときに 尿がもれてしまう症状です。



溢流性尿失禁

尿意を感じても排尿する ことが困難で、尿が膀胱 に充満し、尿が少しずつ 漏れ出てくる症状です。



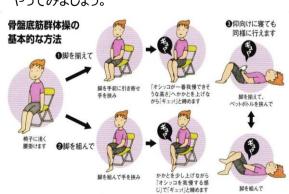
機能性尿失禁

排尿機能は正常ですが、 身体機能の低下や認知症が 原因で起こる尿失禁です。



予防法は?

今悩んでいる方も、まだ悩んでない方も やってみましょう。



協力:就労Bけいわ 穴井