通所リハだより６月

平成 30 年　６月　１日
大分豊寿苑　通所リハビリテーション
作成者 藤原・古賀・黒木・村上

水曜午後の豊寿苑は！

スポーツ・ウェンズデイ開催













現在、水曜日にボッチャというスポーツを開催しています。
ボッチャとは基準となる白いボールに持ち球を投げて近づける競技です。
座ってできるスポーツなので誰でも参加頂けます。
スタッフも声かけを行いますが、参加希望のある方は積極的にスタッフにお声掛け下さい。

脱水症予防！

段々と暑くなってきました。
人の体の５０～６０％は水分です。人が生きていく為には水分は不可欠です。毎日１５００ＣＣの水分摂取で脱水予防！！
のどが渇く前に水分補給をしましょう。



～今月の行事～

６月 28 日(木)　ボランティア来苑

～カットのお知らせ(予定)～

６月 12 日(火)　ビューティフルライフ
６月 26 日(火)　ヒューズヘアー
６月 27 日(水)　ルパン三世

通所リハビリ風景











皆さん積極的にリハビリに取り組まれ、機能回復を目指しています！！