

# 陽だまりの郷だより

R3.7月 第84号

担当：谷口

長尾

三宮

## みんなでリハビリ転倒予防！



今月は、リハビリ月間！陽だまりではリハビリに力を入れています！

梅雨真っ只中、陽だまりでは活動の一環として午後の空いている時間帯にリハビリに励んでいます。職員、利用者様ともに靴下を脱ぎ裸足になり足をしっかり動かしています。みなさん一生懸命に取り組んでいます。毎日しっかり身体を動かしいつまでも元気に健康でいてくださいね。



ある日の昼下がり陽だまりにあじさいの妖精（てるてる坊主）が舞い降りました！記念に写真をパシャ！長い梅雨を早く終わりにしてねとみんなで願いを込めました～！！

### 陽だまり 日常の風景



手作りの蛍やあじさいを使用したレクリエーションを行いみなさん楽しまれていました！最後にみんな参加賞をもらいにつこり笑顔でした。

### 陽だまり NEWS



衣替えのシーズン到来！冬場にお世話になった毛布やひざ掛けを天気の良い日に外で干してから収納しました。寒くなったらまたみんなを温めてね！

### 7月行事予定

7月 5日 誕生日会

7月 7日 セタレク

7月 20日 誕生日会

天気の良い日はドライブに行こうと思います！

※他に壁紙作りなど予定してます