

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
昼	お正月休み 	お正月休み 	お正月休み 	鯛飯 <small>華いかしゅうまいと野菜盛り</small> 大徳寺なます 味噌汁 りんご 卵豆腐	ご飯 鱈の南蛮漬け 中華春雨サラダ たまごスープ パイン缶 <small>しんじょうのあられあんかけ</small>	ご飯 照り焼きチキン 白和え 清汁 (麩・しめじ) 苺ゼリー 茶蕎麦
おやつ				淡雪	ショコラクレープ	酒饅頭
カロリー	架	キ <sub>0</sub> 架	キ <sub>0</sub> 架	578 <sub>キ<sub>0</sub></sub> 架	609 <sub>キ<sub>0</sub></sub> 架	622 <sub>キ<sub>0</sub></sub> 架
	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
昼	七草粥 さんまの豆板醬焼き キャベツの甘酢和え 味噌汁 (茄子・もやし) リンゴゼリー 揚げだし豆腐	ゆかりご飯 団子汁 (豚) いんげんごま和え フルーツヨーグルト 香の物	ご飯 鶏肉の蜂蜜照り焼き 春菊とちくわの磯香和え 赤だし汁 パイン缶 <small>糸こんにゃくのピリ辛炒り</small>	ご飯 鮭のポテト焼き キャベツの酢の物 清汁 (はんぺん・貝割れ) バナナ きんぴらごぼう	たまごチャーハン 盛合せサラダ ワンタンスープ バニラムース エビフライ	ご飯 豚肉のごまだれ焼き 山芋カニカマのポン酢和え 味噌汁 (玉葱・ほうれん草) キウイ 厚揚げのおろし煮
おやつ	練りきり	きなこおはぎ	苺ロール	味噌饅頭	白玉ぜんざい	カステラ
カロリー	614 <sub>キ<sub>0</sub></sub> 架	566 <sub>キ<sub>0</sub></sub> 架	534 <sub>キ<sub>0</sub></sub> 架	618 <sub>キ<sub>0</sub></sub> 架	694 <sub>キ<sub>0</sub></sub> 架	687 <sub>架</sub>

献立は変更になることがございます。ご了承ください。

