

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
昼	ご飯 カレイのバジルパン粉焼き	ご飯 茄子と豚肉味噌炒め	ご飯 鶏肉のタルタルポテト焼き	鶏肉の錦糸かけ 焼き豆腐と野菜盛り	麻婆丼 キャベツのしらす和え	ご飯 鮭のバター醤油焼き
	レタスサラダ	ブロッコリーの中華サラダ	春雨の青じそ和え	春菊の和え物	きくらげたまごスープ	アーモンド入りパンブキンサラダ
	中華スープ	清汁 (小松菜・はんぺん)	中華スープ	清汁 (もやし・ちくわ)	杏仁豆腐	清汁 (白菜・おつゆ麩)
	オレンジ	ピーチゼリー	りんご	パイン缶	糸こんにゃくのピリ辛炒り	キウイ
	ミートボール	冬瓜のかにあんかけ	ごま豆腐	白身魚フライ		肉春巻き
おやつ	水饅頭	エクレア	ココアワッフル	ショコラクレープ	味噌饅頭	黒糖蒸しパン
カロリー	614 ^キ 加	645 ^キ 加	643 ^キ 加	553 ^キ 加	703 ^キ 加	668 ^キ 加
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
昼	ご飯 チキンカツの和風おろし	ご飯 鮭のうにマヨ焼き	ご飯 さつま芋とひじきの炊き込みご飯	ご飯 照り焼きチキン	ご飯 さんまの豆板醤焼き	ゆかりご飯
	スパサラダ	いんげんの酢味噌和え	あじの塩焼き	ねばねばサラダ	春菊といかの胡麻和え	肉蕎麦
	味噌汁 (白菜・豆腐)	清汁 (しめじ・大根葉)	わさび和え	味噌汁 (ほうれん草・ごぼう)	清汁 (白菜・わかめ)	キャベツとしらす和え
	りんご	オレンジ	白桃缶	キウイフルーツ	バナナ	いちごプリン
	ピーマンとソーセージソテー	だし巻き卵	切干大根炒め煮	オニオンソテー	きんぴらごぼう	香の物
おやつ	シュークリーム	紫芋ようかん	マンゴークレープ	抹茶蒸しパン	カステラ	ココアの実
カロリー	756 ^キ 加	607 ^キ 加	632 ^キ 加	684 ^キ 加	744 ^キ 加	691 ^キ 加

献立は変更になることがございます。ご了承ください。

「平成」が終わり、今月から「令和」になりました。令和もよろしく申し上げます。
少しずつ暑くなっています。無理をせず豊寿苑で体を動かして、食事をして、体のたるさを取り除きましょう！

