

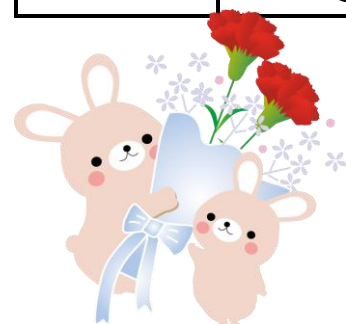


旬の食材:よもぎはコレステロール値を下げ、血中脂質の正常化に作用します。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
昼	サンドイッチ (たまご・ジャム) デミグラスハンバーグ キャベツサラダ コンソメスープ プリン 海老フライ	たけのこご飯 鮭の梅マヨ焼き 酢の物 味噌汁 (茄子・玉葱) りんご 里芋の白煮	ご飯 キャベツメンチカツ 冬瓜の酢の物 清汁 (白菜・しめじ) パイナップル缶 卵豆腐	ご飯 豚肉の辛子味噌 豆腐のチャンプル風 味噌汁 (おつゆ麩・キャベツ) オレンジ 焼き茄子	ご飯 鯖の豆板醤焼き 牛肉のポン酢和え 味噌汁 (豆腐・わかめ) バナナ 人参ソテー	ご飯 鶏肉の醤油焼き さつま芋サラダ にら玉スープ 洋梨缶 冬瓜のかにあんかけ
おやつ	鯉のぼり饅頭	どら焼き	苺蒸しパン	水饅頭梅	キャラメルケーキ	クリームブッセ
カロリー	777 ^キ 加	608 ^キ 加	650 ^キ 加	643 ^キ 加	667 ^キ 加	637 ^キ 加
	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
昼	五目散し寿司 豚肉と野菜旨煮 蓬蕎麦汁 ぶどうゼリー ツナマヨはんぺんフライ	ドライカレー 盛合せサラダ らっきょう 黄桃缶のヨーグルトかけ シューマイ	ご飯 鯖の酒粕焼き ほうれん草のなめたけ和え 根菜味噌汁 オレンジ もやしの豆板醤焼き	ご飯 チキン南蛮 もやしのごま和え 味噌汁 (豆腐・わかめ) マスカットゼリー ひじき煮	ご飯 豚肉とにんにく芽の焼き 白菜甘酢和え 清汁 (菜の花・花麩) パイナップル 南瓜煮	ご飯 鱈の生姜焼き 玉葱とセロリのマリネ わかめときのかスープ バナナ コーンコロケ
おやつ	水饅頭梅	抹茶蒸しパン	今川焼き	クリームブッセ	かえでの実	練りきり
カロリー	635 ^キ 加	679 ^キ 加	586 ^キ 加	687 ^キ 加	658 ^キ 加	625 ^キ 加

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



「平成」が終わり、今月から「令和」になりました。令和もよろしくお祈りします。
 今月は、こどもの日や母の日がありますね。
 豊寿苑では、5月6日がこどもの日のメニューです★ぜひ楽しんでください♪

