



旬の食材: 冬瓜は、カリウムやカルシウムを豊富に含んでいます。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
昼	ご飯 鱈の梅煮 白菜とちくわのおかか和え 味噌汁 (もやし、しめじ) りんご 揚げ出し豆腐	ご飯 豚肉のピーナツ炒め 里芋ののりまぶし かきたま汁 すいか カリフラワーとりんごのサラダ	ピアガーデン御膳: 焼きおにぎり 焼きとり (もも・ねぎ間) 冷奴 マスタードマヨサラダ 中華スープ なんちゃってビールゼリー	ご飯 鱈のねぎソース 大根なます 清汁 (わかめ、玉葱) 黄桃缶 じゃが芋とベーコンソテー	わかめご飯 冷やし中華 ほうれん草のお浸し 杏仁豆腐 シューマイ	親子丼 アスパラサラダ 味噌汁 (豆腐、白菜) ぶどうフルーチェ 香の物
おやつ	かえでの実	練りきり	小倉蒸しパン	抹茶あんどうら焼き	チョコドームケーキ	味噌饅頭
カロリー	677 ^キ 加	691 ^キ 加	640 ^キ 加	705 ^キ 加	674 ^キ 加	563 ^キ 加
	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
昼	ご飯 豚キムチ 海藻サラダ トマトスープ キウイ 南瓜のそばろ煮	ご飯 魚の煮付け ゴーヤサラダ 味噌汁 (蓮根、豆腐) りんご 白菜の浅漬け風	キャロットパン ビーフシチュー 盛合せサラダ 蛋白強化ムース 魚の一口フライ	高菜飯 団子汁 酢の物 苺プリン ひじき煮	炊き込みご飯 鮭のガーリック焼き 茹でキャベツのナムル風 味噌汁 (春菊、玉葱) パイン缶 にゅうめん	ご飯 チキン南蛮 小松菜の生姜和え 清汁 (玉子豆腐) オレンジ きのこソテー
おやつ	マンゴーロールケーキ	さつま芋ぜんざい	きなこおはぎ	フルーツクレープ	酒饅頭	カステラ
カロリー	731 ^キ 加	629 ^キ 加	811 ^キ 加	586 ^キ 加	652 ^キ 加	740 ^キ 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



お盆の時期になりました。あつと言う間に8月ですね。
 梅雨が明け、一気に暑さが増しています。熱中症は、室内で起こりやすいです。そのため、お家や通所利用時は、喉が
 渇く前に水分補給を心かけましょう！！

