



旬の食材:

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
昼	ご飯 ロコモコ ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ もやしソテー	ご飯 鶏肉の蜂蜜味噌焼き シェルマカロニサラダ 冬瓜の中華スープ 栗きんとん いんげん胡麻和え	きのことご飯 鱈の煮付け 青菜のナムル 味噌汁 (厚揚げ、キャベツ) りんご だし巻き卵	たまごサンド ミートスパゲティ 野菜たっぷりコンソメスープ フルーツヨーグルト コールスローサラダ	握り寿司 握り (実演分) しらすの酢の物 清汁 (豆腐、揚げ) みかん	ご飯 鯖の塩焼き 豆腐サラダ 味噌汁 (蓮根、玉葱) バナナ 南瓜のそぼろ煮
おやつ	ミルクレープ	どらやき	たい焼き	ココアの実	蒸しパン	肉まん
カロリー	696 ^キ _カ	698 ^キ _カ	639 ^キ _カ	655 ^キ _カ	830 ^キ _カ	727 ^キ _カ
昼						
おやつ						
カロリー	590 ^キ _カ	802 ^キ _カ	746 ^キ _カ	740 ^キ _カ	777 ^キ _カ	630 ^キ _カ

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



1日

