



旬の食材:春菊は、骨をつくるビタミンKが豊富です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
昼	カツとじ丼 春雨のバンバンジーサラダ 味噌汁 (もやし、茄子) りんご 漬けもの	ご飯 魚の梅焼き ひじきと枝豆の白和え かきたま汁 パイン缶 じゃが芋とベーコンソテー	わかめご飯 カレーうどん もやしナムル 杏仁豆腐 里芋のごまよごし	ご飯 チキンステーキ いんげんの酢味噌和え 茶そば汁 白桃缶 湯豆腐	ご飯 鮭のオーロリス ブロッコリーのイタリアンサラダ 味噌汁 (南瓜、ほうれん草) みかん もやしソテー	炒飯 エビフライ ワンタンスープ いちごの練乳かけ あさりのバターソテー
おやつ	ぶどうゼリー	おはぎ	蕎麦饅頭	クリームブッセ	紫芋ようかん	抹茶ワッフル
カロリー	618 ^キ 加	672 ^キ 加	721 ^キ 加	549 ^キ 加	644 ^キ 加	560 ^キ 加
	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
昼	ご飯 鶏肉の照り焼き じゃがバタコーン 清汁 (小松菜、しめじ) 豆乳寒天黒蜜かけ 切干大根の煮物	ご飯 豚肉のねぎ塩焼き 春菊とホタテ和え 中華スープ みかん かぼちゃのサラダ	鶏飯 鱈の塩焼き キャベツの辛子和え 味噌汁 (豆腐、揚げ) キウイフルーツ 冬瓜のかにあんかけ	ご飯 ポテトコロッケ 菜の花の酢みそ和え 清汁 (大根、白菜) 黄桃缶 だし巻き卵	梅ご飯 ちゃんぽん 小松菜のお浸し メロンゼリー 豆腐シュウマイ	ご飯 ブリの蒲焼 ずんだ和え 味噌汁 (玉葱、しろな) りんご ぜんまいナムル
おやつ	炭酸饅頭	練りきり水紋	ティラミス	いちご蒸しパン	あんまん	カスタードどら焼き
カロリー	561 ^キ 加	696 ^キ 加	546 ^キ 加	781 ^キ 加	649 ^キ 加	679 ^キ 加

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



あけましておめでとうございます。今年も、皆様の健康に貢献できるよう、栄養士・厨房一同で安全でおいしい食事を提供します。
令和2年も、引き続き宜しくお願い致します。

