



旬の食材:春菊は、骨をつくるビタミンKが豊富です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
昼	五日散らし寿司 筍とそばろ煮 赤だし汁 マンゴーヨーグルト ほうれん草のお浸し	お正月休み 	お正月休み 	お正月休み 	赤飯 天ぷらの盛合せ 大徳寺なます つみれ汁 パイナップル缶 伊達巻	鯛飯 煮物盛合せ 春雨のマスタードマヨサラダ 清汁(豆腐) いちごゼリー しそ昆布
おやつ	シュークリーム				淡雪	ピザまん
カロリー	612 ^キ _〇 加	キ ^〇 加	キ ^〇 加	キ ^〇 加	669 ^キ _〇 加	573 ^キ _〇 加
	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
昼	ご飯 さんまの豆板醤焼き キャベツの甘酢和え 清汁(玉葱、わかめ) みかん 焼きビーフン	七草粥 盛合せ 清汁(豆腐、白菜) 梅干し きんぴらごぼう	ご飯 鶏肉の蜂蜜照り焼き 春菊とちくわの磯香和え 味噌汁(茄子、揚げ) バナナ 南瓜煮	ご飯 鮭のポテト焼き 白菜のお浸し ごぼう汁 パイナップル缶 ブロッコリーのあんかけ	稲荷寿司 団子汁 茄子のゆず浸し 苺プリン 漬けもの	ご飯 豚肉の胡麻だれ焼き 山芋のポン酢和え たまごスープ キウイ いんげん胡麻和え
おやつ	練りきり	チーズケーキ	今川焼きカスタード	味噌饅頭	カステラ	餅ぜんざい
カロリー	655 ^キ _〇 加	512 ^キ _〇 加	613 ^キ _〇 加	588 ^キ _〇 加	674 ^キ _〇 加	686 ^キ _〇 加

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



あけましておめでとうございます。今年も、皆様の健康に貢献できるよう、栄養士・厨房一同で安全でおいしい食事を提供します。
令和2年も、引き続き宜しくお願い致します。

