



旬の食材:よもぎはコレステロール値を下げ、血中脂質の正常化に作用します



大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
昼	御飯 カレイのバジルパン粉焼き	御飯 茄子と豚肉味噌炒め	桜海老御飯 鶏肉のタルタルポテト	鶏飯の錦糸かけ 焼き豆腐と野菜盛り	御飯 麻婆豆腐	御飯 鮭のバター醤油焼き
	レタスサラダ	ブロッコリーの中中華サラダ	春雨の青じそ和え	春菊の和え物	キャベツのしらす和え	アーモンド入りパンブキンサラダ
	中華スープ	清汁	中華スープ	清汁	きくらげたまごスープ	清汁
	オレンジ	ピーチゼリー	りんご	パイン缶	杏仁豆腐	キウイ
	ミートボール	冬瓜のかにあんかけ	胡麻豆腐	白身魚フライ	糸こんにゃくのピリ辛和え	鶏肉の野菜巻き
おやつ	おやつ:水饅頭	おやつ:エクレア	おやつ:ココアワッフル	おやつ:ショコラ	おやつ:味噌饅頭	おやつ:黒糖蒸しパン
カロリー	592 ^キ _〇 加	724 ^キ _〇 加	623 ^キ _〇 加	582 ^キ _〇 加	657 ^キ _〇 加	628 ^キ _〇 加
	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
昼	御飯 チキンカツの和風おろしかけ	御飯 鮭のうにマヨ焼き	さつま芋とひじきの炊き込みご飯 鱈の塩焼き	御飯 照り焼きチキン	御飯 さんまの豆板醤焼き	ゆかり御飯
	スパサラダ	いんげんの酢みそ和え	わさび和え	ねばねばサラダ	春菊とイカのごま和え	肉そば
	味噌汁(白菜、豆腐)	すまし汁(しめじ、大根葉)	味噌汁(大根、豆腐)	味噌汁(ほうれん草、ごぼう)	すまし汁(白菜、わかめ)	キャベツとしらす和え
	りんご	オレンジ	白桃缶	キウイフルーツ	バナナ	いちごプリン
	ピーマンとソーセージソテー	だし巻き卵	切り干し大根煮物	オニオンソテー	きんぴらごぼう	香の物
おやつ	おやつ:シュークリーム	おやつ:紫芋ようかん	おやつ:マンゴーロール	おやつ:手作り蒸しパン	おやつ:カステラ	おやつ:ココアの実
カロリー	707 ^キ _〇 加	636 ^キ _〇 加	628 ^キ _〇 加	644 ^キ _〇 加	704 ^キ _〇 加	680 ^キ _〇 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

新型コロナウイルスの感染が続いています。ご自宅や施設に戻られたら、手洗いやうがい徹底しましょう。
大分豊寿苑でも、感染対策を行っています。みなさんで感染予防を行いましょう。

