



旬の食材:青じそは、免疫を増強するβカロテンを豊富に含みます。



大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
昼	桜海老ご飯 鯖の塩焼き ひじきのさっぱり和え すまし汁 キウイフルーツ 漬物盛り合わせ	親子丼 白菜和え 味噌汁 りんごフルーチェ 焼きビーフン	ご飯 ビーフシチュー 盛り合わせサラダ フルーツ寒天 ホタテフライ	ご飯 鮭のオーロラソース レタスサラダ かきたま汁 バナナ さつまいものそぼろ煮	ご飯 チキンステーキの香味 酢の物 味噌汁 ジャガ芋・白菜 オレンジ こうや豆腐煮	ご飯 ポテトコロック 小松菜のお浸し 清汁 玉子豆腐 みかん缶 焼きなす
おやつ	おやつ: フルーツクレープ	おやつ: ロールケーキ	おやつ: かすてら饅頭	おやつ: 練り切り	おやつ: カスタードどら焼き	おやつ: たいやき
カロリー	664 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	635 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	745 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	693 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	649 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	725 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
昼	ご飯 豚肉の梅しそ巻き ブロッコリーとホタテ和え 清汁 菜の花・えのき バナナ 糸こんにゃくのピリ辛	水無月善: 巻き寿司 天ぷら盛り 白菜と胡瓜和え 茶蕎麦汁 あじさいゼリー 大豆煮	ご飯 鯛の酒蒸し銀鮓かけ ねばねばの梅和え 味噌汁 しろな・里芋 オレンジ 南瓜のそぼろ煮	御飯 鶏天 もやしの和え物 すまし汁 キウイ 蓮根きんぴら	高菜チャーハン 野菜たっぷり味噌ラーメン 白菜の胡麻酢和え ぶどうゼリー 豆腐シューマイ	御飯 鮭の柚庵焼き 枝豆とひじきの白和え 味噌汁 (南瓜、玉ねぎ) パイン缶 がんもの卸し煮
おやつ	おやつ ドームケーキ	おやつ 抹茶どらやき	おやつ: 今川焼きカスタード	おやつ: 苺ロールケーキ	おやつ: 上用饅頭	おやつ: ヨーグルトババロア
カロリー	690 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	646 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	629 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	639 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	708 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	738 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



最近、日中は暑くなりましたが、みなさん、体調はいかがでしょう？  
大分県は、新型コロナウイルス新規感染者が「0」の日が続いています。引き続き、豊寿苑で元気にリハビリをして、みなさんと一緒に食事をして、感染予防も行っていきましょう♪

