



旬の食材:オクラには水溶性食物繊維やβカロテンが含まれています。



大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土	
	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	
昼	御飯 赤魚の揚げ卸煮 めかぶ和え 清汁 パイン缶 キャベツとリンゴ	梅しらす御飯 和風あんロールキャベツ 中華ナムル 味噌汁 すいか おやつ：おはぎ	麦御飯 鶏肉のガーリック焼き オニオンサラダ とろろ汁 オレンジ 糸こんにゃくのピリ辛	御飯 豚しゃぶのごまダレ 春菊のしらす和え わかめスープ バナナ 冬瓜のかにあんかけ	御飯 ハヤシライス ブロッコリーのミモザサラダ 福神漬け スイカゼリー ピーマンとソーセージ	御飯 鯖の豆板醤焼き 胡瓜と長芋のポン酢 味噌汁 キウイ 高野豆腐煮	
	おやつ	おやつ：炭酸饅頭	おやつ：エクレア	おやつ：ミルクレープ	おやつ：黒糖饅頭	おやつ：イチゴアイス	
	カロリー	602 ^キ _〇 加	587 ^キ _〇 加	746 ^キ _〇 加	634 ^キ _〇 加	705 ^キ _〇 加	714 ^キ _〇 加
		7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
昼	鶏ごぼう御飯 煮物盛り合わせ 白菜の昆布和え 味噌汁 りんご 鯖の西京焼き	鰻の卵とじ丼 ブロッコリサラダ 清汁 パインゼリー 香の物 -	御飯 キャベツメンチカツ 菜の花わさび和え 清汁 洋梨缶 卵豆腐	十五穀米 ハーブチキン 彩りポテサラ 味噌汁 キウイ きんぴられんこん	御飯 鮭のタルタル焼き ささ身ともやし 食物繊維UPコンソメスープ オレンジ 人参とピーマンソテー	御飯 カレーのチーズパン粉 胡瓜の酢の物 清汁 バナナ ミートボール	
	おやつ	おやつ：今川焼き	おやつ：抹茶蒸しパン	おやつ：和加-ル	おやつ：かえでの実	おやつ：黒糖饅頭	
	カロリー	628 ^キ _〇 加	633 ^キ _〇 加	653 ^キ _〇 加	724 ^キ _〇 加	621 ^キ _〇 加	635 ^キ _〇 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



いよいよ7月になりました。
さて、みなさんにお知らせです。コロナウイルスの影響で、今年は残念ながらそうめん流しは中止となりました…。
楽しみにされていた方は、すみません。来年はできるといいですね♪

