

陽だまりの郷だより

R2.9月 第74号

作成者
谷口宮
石堂



おたんじょうび
おめでとう！



8月は3名の方が誕生日を迎えました。
おやつ作りや楽しいゲーム・ご家族の参加もあり
楽しい時間となりました。
これからも笑顔で元気な日々を送ってくださいね♪



陽だまり的 日常

今年はコロナの影響で、お祭りや花火大会も
ほぼ開催されませんでした。陽だまりに華やかな
花火が打ち上がりました♪



指先を使用したクラフト作成
..可愛らしい作品の出来上がりです



豆知識

まだまだ

暑い日が続いています。
脱水に気をつけ、水分補給はこまめに行うよう
心がけましょう。
「脱水かも？」と、いざという時のために
家庭で作れる経口補水液を紹介します。



+



+



+



ペットボトル・砂糖20g・塩1.5g・レモン適宜

500ml

大さじ

小さじ

2杯強

3分の1弱

★分量は正確に！

★雑菌を防ぐ為、作ったらその日のうちに！

★手元に無い場合の緊急用に！

9月の行事予定



9月14日 ご長寿レク

9月15日 (おやつ作り)

※その他、飾り作り・製作・DVD鑑賞

ドライブ等を予定しております😊