

# 陽だまりの郷だより

R2.9月 第74号  
作成者 谷口  
三宮  
石堂



8月は3名の方が誕生日を迎えました。  
おやつ作りや楽しいゲーム・ご家族の参加もあり  
楽しい時間となりました。  
これからも笑顔で元気な日々を送ってくださいね♪



## 陽だまり的 日常

今年はコロナの影響で、お祭りや花火大会も  
ほぼ開催されませんでしたが、陽だまりに華やかな  
花火が打ち上りました♪



指先を使用したクラフト作成  
・可愛らしい作品の出来上がりです



## 9月の行事予定



9月14日 ご長寿レク

9月15日 (おやつ作り)



※その他、飾り作り・製作・DVD鑑賞

ドライブ等を予定しております☺



## 豆知識

### まだまだ

暑い日が続いている。  
脱水に気をつけ、水分補給はこまめに行うよう  
心がけましょう。

「脱水かも？」と、いざという時のために  
家庭で作れる経口補水液を紹介します。



ペットボトル・砂糖 20g・塩 1.5g・レモン適宜

500ml [大さじ] [小さじ]  
2杯強 [3分の1弱]

★分量は正確に！

★雑菌を防ぐ為、作ったらその日のうちに！

★手元に無い場合の緊急用に！

