



旬の食材:みょうがは、食欲を増進するα-ビネンを含みます。



大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
昼	御飯 鱈の梅煮 白菜とちくわのおかか和え 味噌汁 りんごゼリー 揚げ出し豆腐	御飯 豚肉のピーナッツ炒め 里芋ののりまぶし かきたま汁 すいか カリフラワーとリンゴサラダ	ご飯 鮭の明太マヨ焼き カリフラワーのくすみ和え 味噌汁 オレンジ -	御飯 鱈のねぎソース 大根なます 清汁 黄桃缶 じゃが芋とベーコンソテー	ワカメ御飯 冷やし中華 ほうれん草のお浸し 杏仁豆腐 シューマイ	親子丼 アスパラサラダ 味噌汁 ぶどうフルーチェ 香の物
	おやつ カロリー	おやつ:かえでの実 630 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	おやつ:練り切り 600 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	おやつ:アイス 596 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	おやつ:抹茶あんどうら 654 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	おやつ:チョコドーム 757 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>
	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
昼	御飯 豚キムチ 海藻サラダ トマトのスープ キウイ 南瓜のそぼろ煮	御飯 魚の煮付け ゴーヤサラダ 味噌汁(蓮根・豆腐) りんごゼリー 白菜の浅漬け風	キャロットパン ビーフシチュー 盛り合わせサラダ 蛋白強化ムース(バナナ) 魚の一口フライ -	御飯 豚肉の梅生姜焼き 酢の物 中華スープ イチゴプリン ひじき煮	炊き込み御飯 鮭のガーリック焼き 茹でキャベツのナムル 味噌汁 パイン缶 にゅうめん	御飯 チキン南蛮 小松菜の生姜和え 清汁:玉子豆腐 オレンジ きのこソテー
	おやつ カロリー	おやつ:マンゴーロール 638 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	おやつ:さつま芋ぜんざい 616 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	おやつ:きなこおはぎ 788 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	おやつ:フルーツクレープ 698 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>	おやつ:酒饅頭 651 <sup>キ</sup> <sub>カ</sub>

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



8月も終わりに近づいてきました。まだまだ暑い日が続いていますね。  
みなさんへお知らせです。8/26にビアガーデン御膳を予定していましたが、延期することとなりました。  
近々、別の形で行事食を予定していますので、ご期待下さい♪

