



旬の食材:さつまいもは、肌の健康に欠かせないビタミンCやEを含みます。

大分豊寿苑 デイケア献立表

Table with 7 columns (Day of week) and 5 rows (Meal type/Calories). Contains menu items like 'ご飯', 'ポークビーンズ', '焼き栗コロッケ', etc., and calorie counts.

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



1日の気温の変化が大きく、体調を崩しやすい時期となりました。手洗いやうがいで、風邪予防を行いましょう。さて、今月の旬の食材はさつまいもです。選び方は、皮の色が鮮やかでムラがなく、ふっくらとした形のもの。持ってみて、ずしりと重みがあるものがよいでしょう。

