

旬の食材:春菊は、骨をつくるビタミンKが豊富です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

1月						
	月	火	水	木	金	土
	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
昼	御飯 さんまの豆板醤焼き キャベツの甘酢和え 清汁(玉ねぎ・ワカメ) みかん ブロッコリーのおんかけ	御飯 鮭のポテト焼き 白菜のお浸し ごぼう汁 パイン缶 焼きビーフン	五日散らし寿司 竹の子とそばろ煮 赤だし汁 マンゴーヨーグルト ほうれん草の御浸し	お正月休み 	お正月休み 	お正月休み 
おやつ	練り切り	味噌饅頭	キャラメルケーキ			
カロリー	608 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	634 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	596 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	<sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	<sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	<sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加
	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
昼	赤飯 天ぷら盛合せ 大徳寺なます つみれ汁 パイン缶 伊達巻	御飯 煮物盛合せ 春雨のマスタードサラダ 清汁(豆腐) いちごゼリー しそ昆布	御飯 鶏肉の蜂蜜照り焼き 春菊とちくわの磯香和え 味噌汁(茄子、揚げ) バナナ 南瓜煮	七草粥 盛合せ 清汁(豆腐、白菜) 梅干し きんぴらごぼう	御飯 鶏肉の治部煮 茄子のゆず浸し 味噌汁(じゃが芋、白菜) いちごプリン こうや豆腐煮	御飯 豚肉の胡麻だれ焼き 山芋のポン酢和え たまごスープ キウイ いんげんごま和え
おやつ	淡雪	ピザまん	今川焼きカスタード	チーズケーキ	カステラ	ぶどうゼリー
カロリー	669 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	597 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	613 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	512 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	667 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加	611 <sup>キ</sup> <sub>〇</sub> 加

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



明けまして、おめでとうございます。今年も、安全で美味しい食事の提供に向け、随時検討を重ねていきたいと思ひます。食事のことで、何かご要望やご意見がありましたら、遠慮なく栄養士やスタッフにお声掛け下さい。お膳につけてある食札に、コメントを書いて渡して頂いても構いません。令和3年も、宜しくお願い致します。

