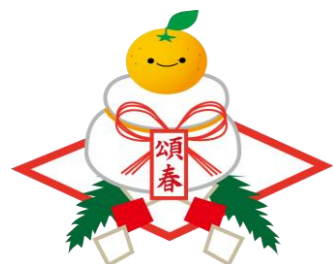


旬の食材:春菊は、骨をつくるビタミンKが豊富です。

大分豊寿苑 デイケア献立表						
	月	火	水	木	金	土
	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
昼	カツとじ丼 春雨バンバンジーサラダ 味噌汁(もやし、茄子) りんごゼリー 漬けもの	御飯 魚の梅焼き ひじきと枝豆の白和え かきたま汁 パイン缶 じゃが芋とベーコンソテー	わかめ御飯 カレーうどん もやしナムル 杏仁豆腐 里芋のごまよごし	御飯 チキンステーキ いんげんの酢味噌和え 茶そば汁 白桃缶 かぼちゃのサラダ	御飯 鮭のオーロラソース ブロッコリーのイタリアンサラダ 味噌汁(南瓜、ほうれん草) みかん もやしソテー	チャーハン エビフライ ワンタンスープ いちごの練乳かけ 焼きビーフン
おやつ	餅ぜんざい	蒸しパン	ショコラロール	おはぎ	紫芋ようかん	どらやき
カロリー	681 ^キ _〇 加	639 ^キ _〇 加	691 ^キ _〇 加	619 ^キ _〇 加	643 ^キ _〇 加	613 ^キ _〇 加
	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
昼	ハヤシライス キャベツと海藻青じそ風和え 福神漬 ピーチゼリー あさりのバターソテー	御飯 豚肉のねぎ塩焼き 春菊とホタテ和え 中華スープ みかん 湯豆腐	御飯 鱈の塩焼き キャベツの辛子和え 味噌汁(豆腐、揚げ) キウイフルーツ だし巻き卵	御飯 ポテトコロッケ 菜の花の酢みそ和え 清汁(大根、白菜) キウイフルーツ 卵豆腐	梅御飯 チャンポン 小松菜のお浸し メロンゼリー 豆腐シュウマイ	御飯 ブリの蒲焼 ずんだ和え 味噌汁(玉葱、しろな) りんごゼリー ぜんまいナムル
おやつ	紫芋ようかん	練りきり	肉まん	いちご蒸しパン	あんまん	カスタードどら焼き
カロリー	689 ^キ _〇 加	647 ^キ _〇 加	582 ^キ _〇 加	703 ^キ _〇 加	643 ^キ _〇 加	680 ^キ _〇 加

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



明けまして、おめでとうございます。今年も、安全で美味しい食事の提供に向け、随時検討を重ねていきたいと思っております。食事のことで、何かご要望やご意見がありましたら、遠慮なく栄養士やスタッフにお声掛け下さい。お膳につけている食札に、コメントを書いて渡して頂いても構いません。令和3年も、宜しくお願い致します。

