

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
昼	たけのご飯 鮭の梅マヨ焼き 酢の物 味噌汁(なす、玉葱) キウイ 里芋の煮っころがし	ご飯 チキンカツの和風おろし カリフラワーのドレッシング和え 清汁(白菜、しめじ) 黄桃缶 卵豆腐	サンドイッチ デミグラスハンバーグ キャベツサラダ コンソメスープ こいのぼりゼリー カリフラワーの海老タルタル	ご飯 豚肉の辛子味噌 豆腐のチャンプル風 清汁(玉葱、わかめ) オレンジ 焼きなす	ご飯 鯖の豆板醤焼き 牛肉のポン酢和え 清汁(豆腐、わかめ) バナナ 人参ソテー	ご飯 鶏肉の醤油焼き さつま芋サラダ にら玉スープ 洋梨缶 冬瓜のかにあんかけ
	おやつ	どら焼き	いちご蒸しパン	上用饅頭	キャラメルケーキ	カステラ饅頭
カロリー	616 ^キ _〇 加	635 ^キ _〇 加	678 ^キ _〇 加	697 ^キ _〇 加	678 ^キ _〇 加	632 ^キ _〇 加
	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
昼	五目散らし寿司 豚肉と野菜のうま煮 蓬蕎麦汁 ぶどうゼリー ツナマヨはんぺんフライ	ドライカレー 盛合せサラダ らっきょう 黄桃缶のヨーグルトかけ シューマイ	ご飯 鯖の酒粕焼き ほうれん草とおろし和え 根菜味噌汁 オレンジ もやしの豆板醤炒め	ご飯 桜海老コロッケ もやしのごま和え 味噌汁(豆腐、わかめ) マスカットゼリー ひじき煮	ご飯 豚肉とにんにく芽の焼き 白菜の甘酢和え 清汁(菜の花、花麩) パイン缶 かぼちゃ煮	ご飯 鱈の生姜焼き 春菊とイカのごま和え わかめときのごスープ キウイフルーツ コーンコロッケ
	おやつ	水饅頭	抹茶蒸しパン	たい焼き	いちごロールケーキ	かえでの実
カロリー	649 ^キ _〇 加	680 ^キ _〇 加	576 ^キ _〇 加	635 ^キ _〇 加	652 ^キ _〇 加	612 ^キ _〇 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



大分県の新型コロナウイルス感染者は、また増加していますね。
 デイケアで、感染予防を行いながら、運動と食事をしてコロナウイルスに負けない体づくりをしましょう！
 今月も、こどもの日の行事食や散らし寿司などが献立に入っています♪

