

## 大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
昼	ご飯 カレイのバジルパン粉焼き	ご飯 茄子と豚肉味噌炒め	桜エビご飯(並量) 鶏肉のタルタルポテト焼き	鶏飯の錦糸かけ 焼き豆腐と野菜盛り	ご飯 豚肉の梅生姜焼き	ご飯 たらりの青のりピカタ
	レタスサラダ	ブロッコリーの中華サラダ	春雨の青ジソ和え	春菊の和え物	キャベツのしらす和え	アーモンド入りパンブキンサラダ
	コンソメスープ	清汁(小松菜・はんぺん)	中華スープ	清汁(もやし・ちくわ)	きくらげたまごスープ	清汁(白菜・おつゆ麩)
	オレンジ	ピーチゼリー	リンゴ	パイン缶	杏仁豆腐	キウイ
	ミートボール	冬瓜のかにあんかけ	胡麻豆腐	肉焼売	糸こんにゃくのピリ辛炒り	鶏肉の野菜巻
おやつ	カステラ饅頭	エクレア	ココアワッフル	ショコラロールケーキ	味噌饅頭	黒糖蒸しパン
カロリー	597 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	720 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	635 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	579 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	669 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	606 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>
	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
昼	ご飯 チキンカツの和風おろし	ご飯 鮭のうにマヨ焼き	さつま芋とひじきの炊き込みご飯 あじの塩焼き	ご飯 照り焼きチキン	ご飯 さんまの豆板醤焼き	ゆかりご飯(1/2) 肉そば
	スパサラダ	いんげんの酢味噌和え	わさび和え	ねばねばサラダ	春菊とイカのごま和え	キャベツとしらす和え
	味噌汁(南瓜・きゃべつ)	清汁(しめじ・大根葉)	清汁(大根・豆腐)	味噌汁(ほうれん草・牛蒡)	清汁(白菜・ワカメ)	いちごプリン
	リンゴ	オレンジ	白桃缶	バナナ	キウイフルーツ	香の物
	ピーマンとソーセージソテー	出し巻き卵	切干大根炒め煮	オニオンソテー	きんぴらごぼう	
おやつ	カラフルプチケーキ	紫芋ようかん	マンゴーロールケーキ	抹茶蒸しパン	カステラ	ココアの実
カロリー	642 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	640 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	614 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	708 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	724 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	660 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



大分県の新型コロナウイルス感染者は、また増加していますね。  
 デイケアで、感染予防を行いながら、運動と食事をしてコロナウイルスに負けない体づくりをしましょう！  
 今月も、こどもの日の行事食や散らし寿司などが献立に入っています♪

