

6月

旬の食材:青じそは、免疫を増強する働きをもつβカロテンを豊富に含みます。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
朝	桜海老ご飯 鯖の塩焼き ひじきの酢和え 清汁（もやし、小松菜） オレンジ 漬物盛合せ	ご飯 タンドリーチキン 白菜と胡瓜和え 味噌汁（里芋、しろな） りんごフルーチェ 焼きビーフン	ご飯 ビーフシチュー 盛合せサラダ フルーツポンチ たまご豆腐	ご飯 鮭のオーロラソースかけ レタスサラダ かきたま汁 バナナ さつま芋のそぼろ煮	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き 酢の物 味噌汁（じゃが芋、白菜） オレンジ 高野豆腐煮	ご飯 メンチカツ 小松菜のお浸し 清汁（卵豆腐） キウифルーツ 焼きなす
	おやつ	レモンケーキ	ロールケーキ	カステラ饅頭	練りきり	カスターどらやき
	カロリー	682キロカロリー	644キロカロリー	741キロカロリー	733キロカロリー	689キロカロリー
	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
	ご飯 赤魚の卸し煮 ツナ入りポテトサラダ 味噌汁（畑菜、花麩） バナナ 糸こんにゃくのピリ辛炒り	水無膳：巻き寿司 天ぷら盛合せ 白菜と胡瓜和え 茶蒿麦汁 あじさいゼリー 大豆煮	ご飯 鰯の酒蒸し銀あんかけ とろろ芋の梅和え 味噌汁（小松菜、里芋） オレンジ 南瓜のそぼろ煮	ご飯 鶏天 もやしの和え物 清汁（豆腐、白菜） キウイ きんぴられんこん	卵そぼろご飯 野菜たっぷり味噌ラーメン 白菜のごま酢和え ぶどうゼリー 豆腐シユーマイ	ご飯 鮭の柚庵焼き 枝豆とひじきの白和え 清汁（しろな、大根） パイン缶 がんもの卸煮
	おやつ	ドームケーキ	水饅頭	今川焼き	フリーカット苺	ようかん
	カロリー	593キロカロリー	640キロカロリー	642キロカロリー	650キロカロリー	690キロカロリー

献立は変更になることがあります。ご了承ください。

大分県のコロナウイルス感染者はわずかに減少傾向です。しかし、病床使用率50%前後、重傷者病床使用率15%前後等、油断できない状況であり、外出自粛や飲食店の時短要請等、しばらく継続するそうです。(5月31日時点:大分県庁ホームページより)

