



旬の食材: 冬瓜は、カリウムやカルシウムを豊富に含んでいます。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
昼	わかめ御飯1/2 塩焼きそば 冬瓜とあさりの中華スープ イチゴゼリー ほうれん草ごま和え	ご飯 鶏肉と夏野菜の黒酢炒め マカロニサラダ 清汁 (ほうれん草) 黄桃缶 がんもの卸し煮	鰻の卵とし丼 ブロッコリサラダ 清汁 (大根・白菜) パイン缶 香の物	ご飯 魚フライ~タルタルかけ カリフラワーのからし和え 根菜味噌汁 (大根・蓮根) オレンジ ゴーヤチャンプル	ビビンパ風焼肉丼 めかぶの酢の物 春雨の中華スープ 杏仁豆腐 白菜の浅漬け風	ご飯 豚ニラの生姜炒め 小松菜のお浸し 清汁 (豆腐・えのき) すいか 切干大根炒め煮
	おやつ	蒸しパンプレーン	すいかロールケーキ	蕎麦饅頭	ココア蒸しパン	水饅頭・ゆず
カロリー	651 ^キ 〇 ^架	637 ^キ 〇 ^架	557 ^キ 〇 ^架	727 ^キ 〇 ^架	601 ^キ 〇 ^架	645 ^キ 〇 ^架
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
昼	ご飯 たらの梅マヨ焼き りんごと大根のサラダ 清汁 (白菜、かまぼこ) パイン缶 きんぴらごぼう	チキンカレー 盛合せサラダ らっきょう 鉄・亜鉛強化プリン シューマイ	ご飯 ホキのタルタル南蛮 春菊とあさりの海苔和え コンソメスープ (大根、しめじ) ぶどうゼリー オニオンソテー	そばろご飯 冷やしとろろ蕎麦 海老の天ぷら 水ようかん 香の物	ご飯 豚肉のスタミナ焼き 胡瓜と生姜の酢の物 中華スープ りんご ひじき煮	ご飯 鮭のにんにく漬け焼き 南瓜煮 味噌汁 (蓮根、小松菜) キウイ 冷奴
	おやつ	スイカロールケーキ	ようかん	チョコレート饅頭	どら焼き	味噌饅頭
カロリー	590 ^キ 〇 ^架	720 ^キ 〇 ^架	763 ^キ 〇 ^架	578 ^キ 〇 ^架	648 ^キ 〇 ^架	590 ^キ 〇 ^架

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



毎日、暑いが続いていますね。
さて、7月28日は土用の丑の日です！豊寿苑では、鰻の卵とし丼として提供させていただきます。
鰻がもっと欲しい・・・！という方は、ぜひご自宅で鰻をお召し上がりください♪

