



旬の食材: 冬瓜は、カリウムやカルシウムを豊富に含んでいます。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土	
	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	
昼	ご飯 鱈の梅煮 白菜とちくわのおかか和え 味噌汁 (もやし・しめじ) バナナ 揚げ出し豆腐	ご飯 豚肉のピーナツ炒め 里芋ののりまぶし かきたま汁 オレンジ カリフラワーとりんごのサラダ	ビアガーデン御膳: 焼きおにぎり 焼きとり (もも・ねぎま) 冷奴 マスタードマヨサラダ 中華スープ なんちゃってビールゼリー	ご飯 魚の煮付け 切干大根の酢の物 味噌汁 (蓮根・豆腐) りんご じゃが芋とベーコンソテー	ワカメ御飯 (1/2) 冷やし中華 ほうれん草のお浸し 杏仁豆腐 シューマイ	親子丼 (小盛) アスパラサラダ 味噌汁 (豆腐・白菜) ぶどうフルーチェ 香の物	
	おやつ	小倉蒸しパン	練り切り	メロンロールケーキ	さつま芋ぜんざい	チョコドームケーキ	上用饅頭
	カロリー	610 ^{キロカロリー}	616 ^{キロカロリー}	616 ^{キロカロリー}	607 ^{キロカロリー}	638 ^{キロカロリー}	570 ^{キロカロリー}
		8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
昼	御飯 豚キムチ 海鮮サラダ トマトのスープ キウイ 南瓜のそぼろ煮	御飯 魚の煮付け 切干大根の酢の物 味噌汁 (蓮根・豆腐) りんご 白菜の浅漬け風	胚芽ロール ビーフシチュー 盛合せサラダ たんぱく強化ムース 卵豆腐	御飯 豚肉の梅生姜焼き 酢の物 中華スープ いちごプリン ひじき煮	炊き込みご飯 鮭のみりん漬け焼き キャベツのナムル風 味噌汁 (春菊、玉葱) パイン缶 にゅうめん	御飯 チキン南蛮 小松菜の生姜和え 清汁 (卵豆腐) オレンジ きのこソテー	
	おやつ	マンゴーロールケーキ	さつま芋ぜんざい	きなこおはぎ	マンゴーロールケーキ	酒饅頭	カステラ
	カロリー	649 ^{キロカロリー}	522 ^{キロカロリー}	668 ^{キロカロリー}	629 ^{キロカロリー}	575 ^{キロカロリー}	695 ^{キロカロリー}

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



コロナウイルスの感染予防のため、外食や外出をみなさん控えている事と思います。
今月の行事食は、ビアガーデン御膳です♪
少しでも外食気分をあげて頂けたら幸いです。

