



旬の食材: 冬瓜は、カリウムやカルシウムを豊富に含んでいます。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土	
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	
昼	ご飯 グリルチキン キャベツの辛子マヨネーズ和え 味噌汁(里芋・ワカメ) スイカゼリー 出し巻き卵	桜海老入り豆ご飯 豆腐バーグ キャベツとささみの中華サラダ ごぼう汁 バナナ 焼き茄子	ご飯 豚肉の蜂蜜入り生姜焼き 切干大根の酢の物 味噌汁(白菜・小花麩) 洋梨缶 かぼちゃのサラダ	穴子散らし寿司 ブロッコリーの中華和え 味噌汁(豆腐・揚げ) スイカゼリー 茶蕎麦	ご飯 鯖の香味焼き 白菜のおかか和え 味噌汁(えのき・ほうれん草) フルーツポンチ 冬瓜とそばろ煮	ご飯 あじの南蛮漬け 胡瓜の青シソ和え 清汁(豆腐・牛蒡) オレンジ 糸こんにゃくのピリ辛炒め	
	おやつ	酒饅頭	おはぎ	カスタードケーキ	黒糖饅頭	キャラメルケーキ	チョコアイス
	カロリー	717kcal	621kcal	792kcal	704kcal	650kcal	594kcal
		8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
昼	ご飯 冷豚しゃぶの胡麻だれ 中華ナムル 味噌汁(豆腐・ワカメ) 苺ゼリー 里芋の煮物	ご飯 鯿フライ~タルタルかけ イカのピリ辛和え 味噌汁(里芋・大根葉) 梨 切り干し大根炒め煮	梅しらすご飯 和風ロールキャベツ 中華ナムル くず餅風デザート 里芋ののりまぶし	コーンご飯 牛肉ときのこソテー 海老とキャベツのシーザーサラダ 中華スープ オレンジ マカロニグラタン	ご飯 鮭のバター醤油焼き 海藻サラダ 味噌汁(じゃが芋・小松菜) りんご 卵豆腐	ご飯 鶏肉の蜂蜜味噌焼き 大根サラダ 清汁(とろろ昆布) キウイフルーツ 焼きビーフン	
	おやつ	今川焼きこしあん	白桃ようかん	抹茶水饅頭	ココアの実	アイスバニラ	かえでの実
	カロリー	748kcal	724kcal	563kcal	720kcal	653kcal	637kcal

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



毎日、暑いが続いていますね。
今月の散らし寿司は、12日です♪
散らし寿司は、曜日に偏りがないようにしていますので、ご安心ください★

