



自分らしい生活を送ることができるよう、支援させていただきます。専門スタッフが身体・生活状況に合わせ、個別の目標設定を行い、医師と連携の上、ご本人のしたいことを実現するため、一緒に取り組んでいきます。



送迎付きの体験・  
お問い合わせ随時受付中

通所リハビリテーションの

**無料体験**を実施しています。

ご利用の際は、事前に介護認定が必要です。  
詳しくはお電話にてお問い合わせください。



- 定休日** 日曜日・年末年始  
(祝日は営業しています。)
- 営業時間** 8:30~17:30
- 所在地** 〒870-0131  
大分市大字皆春1521番地の1
- ホームページ** <https://keiwakai.oita.jp/hojuen/>



いつもいきいき  
**大分豊寿苑**  
通所リハビリテーション

こんな方におすすめです

- 外出したい
- 最近つまづく  
ことが増えた
- 手芸やカラオケを  
したい
- たくさんの方と交  
流を楽しみたい
- 栄養のある食事  
を食べたい
- 自由に  
運動したい

お申し込み・お問い合わせは  
**097-521-0110**  
相談員：澁谷 寺本 敷嶋

## 利用時間

### 1日コース

9:00	送迎	ご自宅までお迎えに伺います。
10:00	健康チェック リハビリ 入浴	体温・血圧・脈拍を測定します。 入浴前後の時間にはリハビリや脳トレ、カラオケ等の活動に参加していただけます。
12:00	昼食	530円で提供しています
13:00	リハビリ 入浴	マシントレーニング 集団体操 個別評価 TRXなど
15:00	おやつ レクリエーション	140円で提供しています レクリエーション内容は日によってかわります。
16:00	送迎	ご自宅までお送りします。

### 半日コース

9:00 ~ 12:00	送迎	ご自宅までお迎えに伺います。
	健康チェック リハビリ	体温・血圧・脈拍を測定後、リハビリや活動に参加していただけます。
	送迎	ご自宅までお送りします。

13:00 ~ 16:00	送迎	ご自宅までお迎えに伺います。
	健康チェック リハビリ おやつ	体温・血圧・脈拍を測定後、リハビリや活動に参加していただけます。
	送迎	ご自宅までお送りします。

利用料金は、介護度・利用回数によって異なりますのでご相談ください

## リハビリメニュー

リハビリメニューを9つのカテゴリに分類し、ご利用者様に合わせた組み合わせを提案します

### 有酸素運動



### 筋力トレーニング



### 認知トレーニング



### ストレッチ



### スポーツ



### 栄養管理



### 体調管理



### 日常生活



### 楽しみ活動



## 感染予防対策



座席には飛沫防止パネルを設置しています。  
定時の換気・消毒も実施しています。  
ご利用者様には健康チェックをお願いしています。

## 中重度者の方へのご対応

看護師・管理栄養士・歯科衛生士が常勤しています。  
安心して利用できるように様々な環境を整えています。



看護師による  
健康相談コーナー



休憩スペース

## 入浴

ご自宅での入浴が難しい方は、介護職員の介助・見守りのもと入浴していただけます。

### 機械浴



### 温泉浴



令和3年5月 機械浴にノーリフティング導入しました。  
天然温泉・バスタブどちらでも  
ご入浴いただけます。