



旬の食材:蓮根のビタミンCは、加熱しても壊れにくいことが特徴です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
昼	ご飯 鶏肉のガーリック焼き 春菊とホタテ和え 味噌汁(里芋・しろな) コーヒゼリー 漬物	ご飯 カレイのピカタ 小松菜のわさび和え 味噌汁(白菜・春菊) 黄桃缶 豆腐チャンプル	ご飯 鮭の明太マヨ焼き かたろのくるみ和え 味噌汁(里芋・玉葱) ぶどうゼリー 蒸しシュウマイ	豚肉の味噌ダレ丼 白菜のポン酢和え 中華スープ(しめじ) みかん缶ヨーグルトかけ ソーセージソテー	ハヤシライス 盛合せサラダ 福神漬け ピーチゼリー ほうれん草のお浸し	ご飯 鱈の塩焼き マカロニサラダ 漬物(茄子・しろな) リンゴ 切干大根の煮物
おやつ	肉まん	紅茶プリン	クリームワッフル	黒糖饅頭	抹茶ワッフル	ココアの実
カロリー	599 ^キ _〇 架	664 ^キ _〇 架	663 ^キ _〇 架	694 ^キ _〇 架	666 ^キ _〇 架	642 ^キ _〇 架
	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
昼	ご飯 魚のパン粉焼き じゃがバターコーン 味噌汁(ワカメ・おつゆ麩) キウイフルーツ ひじきの煮物	ご飯 グリルチキン 南瓜サラダ 清汁(豆腐・ワカメ) オレンジ ブロッコリーのあんかけ	ご飯 豚肉のピーナツ炒め とろろ和え 冬瓜の中華スープ 梨缶 いんげん胡麻和え	ご飯 魚の変わり衣揚げ キャベツとえのきのお浸し 味噌汁(白菜・玉葱) バナナ きんぴらごぼう	ご飯 たらの煮付け 揚げ茄子の柚子和え 鶏肉のごま汁 バナナ もやしソテー	さつま芋ごはん 豆腐バーグ 大根なます 清汁(茄子・ワカメ) 苺ゼリー たまご豆腐
おやつ	レアチーズケーキ	チョコドームケーキ	どらやき	巨峰ロールケーキ	おはぎ	抹茶ワッフル
カロリー	622 ^キ _〇 架	596 ^キ _〇 架	659 ^キ _〇 架	609 ^キ _〇 架	636 ^キ _〇 架	604 ^キ _〇 架

献立は変更になることがございます。ご了承ください。



少しずつ、夜は涼しくなってきましたね。
今月の行事食は、敬老の日です。
今から、敬老の日に向け、栄養士は折り紙で鶴を折り食事と一緒に提供予定です！

