

旬の食材:蓮根のビタミンCは、加熱しても壊れにくいことが特徴です。



大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
昼	ご飯 ポークビーンズ <small>えのきとほうれん草辛子ごま和え</small> 生姜スープ 柿 佃煮	鮭散らし寿司 鶏つみれと野菜煮 赤だし りんごゼリー 甘酢生姜	麦ご飯 鱈の胡麻味噌焼き とろろ芋のポン酢和え かきたま汁 黄桃缶 南瓜のサラダ	北海道うまいもん弁当 チーズ南瓜堤揚げ 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏肉巻き じゃがバター ホタテのお浸し レアチーズケーキ コンソメスープ	ご飯 <small>白身魚のムニエルトマトソース</small> 春菊の和え物 <small>味噌汁(えのき・厚揚げ)</small> 栗の甘露煮 <small>糸こんにゃくのピリ辛炒り</small>	ご飯 メバルの煮付け カリフラワーのサラダ 味噌汁(カブ) 黄桃缶 里芋のそぼろ煮
	おやつ ドームケーキ	いちごロールケーキ	カステラ饅頭	水饅頭	きなこおはぎ	エクレア
カロリー	621 ^キ _〇 加	569 ^キ _〇 加	650 ^キ _〇 加	686 ^キ _〇 加	624 ^キ _〇 加	553 ^キ _〇 加
	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
昼	ご飯 鮭の明太ポテト焼き <small>味噌汁(大根・キャベツ)</small> ぶどうゼリー 切り干し大根炒め煮	ご飯 酢豚風肉団子 南瓜サラダ <small>清汁(菜の花・玉子豆腐)</small> キウイフルーツ ブロッコリーのあんかけ	鶏そぼろご飯 鯖の煮付け 青菜のナムル <small>味噌汁(厚揚げ・キャベツ)</small> りんご 出汁巻き卵	ご飯 炊き合わせ 茄子の味噌和え 茶碗蒸し オレンジ スパサラダ	ご飯 豚肉の胡麻だれ ほうれん草の白和え 味噌汁(茄子・白菜) 梨 焼きビーフン	ご飯 <small>蒸し魚の魚介ときのこのせ</small> 大根のマリネ ポタージュスープ ハロウィンムース エビフライ
	おやつ バームクーヘン	ココアの実	たい焼き	カスタードケーキ	上用饅頭	ショコラケーキ
カロリー	687 ^キ _〇 加	614 ^キ _〇 加	674 ^キ _〇 加	715 ^キ _〇 加	706 ^キ _〇 加	683 ^キ _〇 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



食べ物がおいしい時期になってきました。
今月の行事食は、お弁当です！今回は、ある都道府県をテーマにしています。
どんなお弁当かは、献立表をご覧ください☆

