

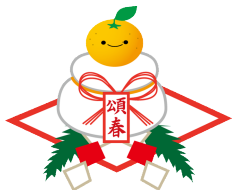
旬の食材:春菊は、骨をつくるビタミンKが豊富です。

1月

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土	
	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	
昼	ご飯 白身魚のムニエルマトソース キャベツの甘酢和え 清汁(白菜・はんぺん) みかん 南瓜煮	ご飯 鶏肉のタルタルポテト焼き 白菜のお浸し ごぼう汁 黄桃缶 焼きビーフン	五目ちらし寿司 竹の子とそばろ煮 赤だし汁 マンゴーヨーグルト ほうれん草のお浸し	ご飯 魚の煮付け 切干大根の酢の物 味噌汁(蓮根・豆腐) キウイ 白菜の浅漬け風	お正月休み 	お正月休み 	
	おやつ	ココアの実	たいやき	キャラメルケーキ	カスタードケーキ		
	カロリー	599 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	599 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	578 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	550 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>		
		1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
昼	赤飯 天ぷら盛合せ 大徳寺なます つみれ汁 パイ缶 伊達巻	ご飯 バサのカレームニエル ひじきの酢和え 清汁(茄子) 黄桃缶 あさりの小松菜ソテー	鯛飯 煮物盛合せ キャベツマヨサラダ 清汁(豆腐) いちごゼリー しそ昆布	ご飯 鶏肉の蜂蜜照り焼き 春菊とちくわの磯香和え トマトスープ(災害食) バナナ 南瓜煮	七草粥 盛合せ 清汁(はんぺん、白菜) 梅干し きんぴらごぼう	ご飯 白身魚の中華あんかけ レバニラ炒め わかめスープ いちごプリン 高野豆腐煮	
	おやつ	淡雪	焼きドーナツ	ピザまん	今川焼き	どら焼き	カステラ
	カロリー	653 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	560 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	572 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	634 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	514 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>	661 <sup>キ</sup> 〇 <sup>加</sup>

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



今年も、みなさんから「おいしかった」というお言葉を頂き、ありがたい幸いです。  
来年も、安全で美味しい食事の提供に向け、随時検討を重ねていきたいと思っております。  
みなさん、良いお年をお迎え下さい！

