

旬の食材:春キャベツは、生でも加熱しても食べやすい野菜です。



大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
昼	ご飯 白身魚の明太マヨ焼き 切干大根の酢の物 清汁 (厚揚げ・白菜) キウイ もやしの豆板醤炒め	ゆかりご飯 豚骨ラーメン ほうれん草の柚子浸し ピーチゼリー 豆腐シューマイ	春御膳:豆ご飯 春野菜の天ぷら盛合せ 菜の花の白和え 赤だし (玉葱・わかめ) 白玉ぜんざい 出汁巻き卵	ご飯 魚の煮付け 白菜と揚げのお浸し 豚汁 オレンジ ミートボール	ご飯 丼のマスタード焼き もずく酢 きのこスープ バニラババロア オニオンソテー	山菜散らし寿司 大根とささみ和え 清汁 (華茶巾) バナナ いわしの磯香フライ
おやつ	レアチーズケーキ	練り切り	焼きドーナツ豆乳	カステラ	黒糖饅頭	フルーツヨーグルト
カロリー	588 ^キ 〇 ^架	590 ^キ 〇 ^架	742 ^キ 〇 ^架	686 ^キ 〇 ^架	625 ^キ 〇 ^架	563 ^キ 〇 ^架
	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
昼	ポークカレー 盛合せサラダ 福神漬け パインゼリー 白菜ポン酢和え	ひじきご飯 赤魚の塩麹焼き 胡瓜の酢の物 清汁 (はんぺん・白菜) 洋梨缶 あんかけ五目玉子	ご飯 鱈の酒粕焼き ブロッコリーのかにかま和え 清汁 (小松菜・玉葱) 白桃缶 春雨のマヨサラダ	ご飯 照焼チキン 切干大根ピリ辛和え 菜の花入りかき玉汁 リンゴ シューマイ	ご飯 鯖の生姜煮 白菜の酢の物 味噌汁 (大根・小松菜) ヨーグルトかけ 梅しそ鶏天ぷら	梅ご飯 けんちんうどん 磯香和え お茶プリン 香の物
おやつ	練り切り	ココアの実	抹茶どら焼き	もみじ饅頭	桜餅	こしあん羊羹
カロリー	723 ^キ 〇 ^架	568 ^キ 〇 ^架	690 ^キ 〇 ^架	607 ^キ 〇 ^架	663 ^キ 〇 ^架	616 ^キ 〇 ^架

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



4月に入りました。桜が綺麗に咲いていますね！
 コロナ渦で外出の機会が減ったと思いますが、桜は車の中からや、お家からでも楽しむ事ができますね。
 この機会に、新たな楽しみを見つけると、コロナ前よりもっと充実した生活が送れるのではないのでしょうか

