

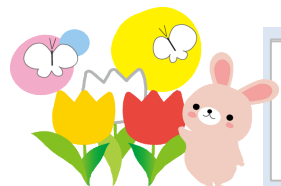
旬の食材:春キャベツは、生でも加熱しても食べやすい野菜です。



大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土	
	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	
昼	ご飯 サワラ西京焼き かりわーサラダ 清汁(玉葱・きのこ) パイン缶 冬瓜の蟹あんかけ	ご飯 メバルの煮付け 大根とささみの青しそサラダ 味噌汁(豆腐・しろな) キウイフルーツ 糸こんにゃくのピリ辛炒り	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き ほうれん草の酢味噌和え 清汁(白菜・えのき) りんご 鯖トマト煮	コーンご飯 ビーフチュー キャベツとフルーツサラダ プリン 玉子豆腐	五目散らし寿司 ホタテのお浸し ごぼう汁 ヨーグルトババロア 香の物	ご飯 鶏肉の胡麻味噌焼き なめこ和え 清汁(白菜・はんぺん) オレンジ きのこソテー	
	おやつ	紫芋ようかん	今川焼きこしあん	キャラメルケーキ	抹茶どら焼き	チョコドーナツ	黒糖饅頭
	カロリー	566 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	528 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	641 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	718 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	576 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	568 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>
		4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
	昼	ご飯 和風ハンバーグ 春雨の中華サラダ 清汁(春菊・牛蒡) パイン缶のヨーグルトかけ 里芋ののりまぶし	ご飯 鯖の柚子味噌焼き 海藻サラダ 清汁(もやし・手毬麩) ぶどうゼリー 揚げ茄子のそぼろ煮	ご飯 魚の南蛮漬け 切干大根の煮物 かき玉汁 キウイフルーツ かりわーとリーゼーゼリテ	ご飯 蜂蜜入りポークリテ キャベツとリンゴサラダ コンソメスープ 黄桃缶 ブロッコリーの海老炒れ和え	ご飯 鯖の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 根菜味噌汁 パイン缶 ひじき煮	カレーピラフ 海老とキャベツのシーザーサラダ コンソメスープ チョコレートババロア ツナマヨはんぺんフライ
おやつ		ロールケーキ	炭酸饅頭	抹茶ワッフル	きなこおはぎ	吹雪饅頭	ココアワッフル
カロリー		596 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	677 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	615 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	701 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	696 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>	680 <sup>キ</sup> 〇 <sup>架</sup>

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



4月に入りました。桜が綺麗に咲いていますね！  
 コロナ渦で外出の機会が減ったと思いますが、桜は車の中からや、お家からでも楽しむ事ができますね。  
 この機会に、新たな楽しみを見つけると、コロナ前よりもっと充実した生活が送れるのではないのでしょうか

