

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
昼	たけのご飯 鮭の梅マヨ焼き 酢の物 味噌汁(しろな・玉葱) キウイ 里芋の煮っ転がし	ご飯 弁士の和風おろしたれ かき揚げのドレッシング和え 清汁(白菜・しめじ) 黄桃缶 卵豆腐	ご飯 豚肉の辛子味噌 豆腐のチャプル風 清汁(玉葱・わかめ) オレンジ 焼き茄子	サドイッチ(玉子・ジャム) デミグラハンバーグ キャベツサラダ コンソメスープ バナバナ かき揚げの海老外タル	ご飯 鯖の豆板醤焼き 牛肉のポン酢和え 清汁(はんぺん・わかめ) 白桃缶 人参ソテー	ご飯 鶏肉の醤油焼き サツマイモサラダ ニラ玉スープ 洋梨缶 冬瓜のかにあんかけ
おやつ	どらやき抹茶	イチゴ蒸しパン	キャラメルケーキ	上用饅頭	味噌饅頭	クリームワッフル
カロリー	619 ^{キロカロリー}	623 ^{キロカロリー}	670 ^{キロカロリー}	721 ^{キロカロリー}	604 ^{キロカロリー}	605 ^{キロカロリー}
	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
昼	五目散らし寿司 豚肉と野菜旨煮 茶蕎麦汁 ぶどうゼリー サツマイモはんぺんフライ	ドライカレー 盛合せサラダ らっきょう 黄桃缶のヨーグルトかけ シューマイ	ご飯 鯖の酒粕焼き ほうれん草とおろし和え 根菜味噌汁 オレンジ もやしの豆板醤炒め	ご飯 桜エビコロッケ もやしの胡麻あえ 味噌汁(豆腐・わかめ) マスカットゼリー ひじき煮	ご飯 豚肉とにんにく芽の焼き 白菜甘酢和え 清汁(菜の花・花麩) パイナップル 南瓜煮	ご飯 鱈の生姜焼き ブロッコリーとイカ和え わかめときのかき揚げスープ キウイフルーツ コーンコロッケ
おやつ	水饅頭	抹茶蒸しパン	たいやき	いちごロールケーキ	かえでの実	練りきり
カロリー	638 ^{キロカロリー}	655 ^{キロカロリー}	569 ^{キロカロリー}	630 ^{キロカロリー}	629 ^{キロカロリー}	603 ^{キロカロリー}
						603 ^{キロカロリー}

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

みなさん、大分県が運営する健康アプリの「おおいた歩得(あるとく)」を御存じですか？
 日常のウォーキングなどによって健康ポイントが付与され、ポイントが貯まると大分県内の協賛店舗にて特典が受けられます！

