



旬の食材: 冬瓜は、カリウムやカルシウムを豊富に含んでいます。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
昼	ご飯 魚の煮付け 白菜のおかか和え 味噌汁 (さつまいも、人参)	ご飯 豚塩カルビ ブロッコリーサラダ 清汁 (大根、菜の花)	ご飯 若鳥のごま照焼 マヨサラダ 卵スープ	ご飯 鯖の西京焼き 大根なます 清汁 (小松菜、玉葱)	ご飯 鯖のみりん漬け焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁 (しろな、じゃが芋)	牛丼 ブロッコリーサラダ コンソメスープ (大根、しめじ)
	バナナ 豆腐煮	みかん缶 カリフラワーのサラダ	洋梨缶 やわらか切干大根	黄桃缶 ポテトサラダ	マンゴー缶 シューマイ	杏仁豆腐 漬物
	おやつ 苺ゼリー	練りきり	ブルーベリーゼリー	和風黒糖ムース	青りんごゼリー	メロンゼリー
	カロリー					
	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日
昼	ご飯 豚キムチ 海藻サラダ トマトのスープ	ご飯 魚の煮付け 切干大根の酢の物 味噌汁 (蓮根・豆腐)	胚芽ロール ビーフシチュー 盛合せサラダ 柚子ゼリー	ご飯 豚肉の生姜焼き 酢の物 中華スープ	炊き込みご飯 鮭のみりん漬け焼き 茹でキャベツの丸風 味噌汁 (春菊・双葉)	ご飯 チキナ南蛮 小松菜の生姜和え 清汁 (玉子豆腐)
	キウイ 南瓜のそぼろ煮	りんご 白菜の浅漬け風	玉子豆腐	イチゴプリン ひじき煮	パイ缶 にゅうめん	オレンジ きのこソテー
	おやつ 苺-卵-キ	さつまいもぜんざい	きなこおはぎ	マンゴー-卵-キ	水饅頭こしあん	カステラ
	カロリー	651 ^キ 加	552 ^キ 加	563 ^キ 加	629 ^キ 加	560 ^キ 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



8月も終わりが近づいてきました。
 今月は、献立でパンの日があります☆
 通所では年に数回しかないので、パンの日にご利用日ではない方はすみません！

