



旬の食材: 冬瓜は、カリウムやカルシウムを豊富に含んでいます。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
昼	ご飯 グリルチキン キャバツの辛子マヨネーズ和え 味噌汁(里芋・わかめ) スイカゼリー 出汁巻き玉子	桜海老入り豆ご飯 豆腐バーグ ブロッコリーの中華和え ゴボウ汁 バナナ 焼き茄子	ご飯 豚肉の蜂蜜入り 生姜焼き 切干大根の酢の物 味噌汁(白菜・小花麩) 南瓜のサラダ	穴子散らし寿司 キャバツとササミの中華サラダ 味噌汁(厚揚げ・小松菜) キウイフルーツ 茶蕎麦	ご飯 鯖の香味焼き 白菜のおかか和え 味噌汁(えのき・れんこん) フルーツ 冬瓜とそばろ煮	ご飯 鰯の南蛮漬け 胡瓜の青ジソ和え 清汁(豆腐・ゴボウ) オレンジ 糸こんにゃくのピリ辛炒り
おやつ	酒饅頭	抹茶ワッフル	チョコレートケーキ	吹雪饅頭	キャラメルケーキ	バニラアイス
カロリー	690 ^キ 〇 ^架	581 ^キ 〇 ^架	741 ^キ 〇 ^架	585 ^キ 〇 ^架	630 ^キ 〇 ^架	652 ^キ 〇 ^架
	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
昼	ご飯 冷豚しゃぶの胡麻だれ 中華ナムル 味噌汁(豆腐、わかめ) イチゴゼリー かぼちゃの煮物	ご飯 スペイン風オムレツ カリフラワーの中華和え 清汁(冬瓜、小松菜) 梨 里芋ののりまぶし	ご飯 鰯フライ イカのピリ辛和え 味噌汁(里芋、大根葉) くず餅風デザート 切干大根の炒め物	コーンご飯 牛肉ときのこソテー 海老とキャバツのシーザーサラダ 中華スープ オレンジ マカロニグラタン	ご飯 鮭のバター醤油焼き たらこスパサラダ 味噌汁(じゃが芋、小松菜) りんご 卵豆腐	ご飯 鶏肉の蜂蜜味噌焼き 大根サラダ 清汁(とろろ昆布) キウイフルーツ 焼きビーフン
おやつ	今川焼き	水ようかん	抹茶水饅頭	ココアワッフル	バニラアイス	カステラ饅頭
カロリー	730 ^キ 〇 ^架	515 ^キ 〇 ^架	775 ^キ 〇 ^架	644 ^キ 〇 ^架	681 ^キ 〇 ^架	582 ^キ 〇 ^架

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

先日、通所のご利用者さんから「食事がいつも楽しみです」とお手紙を頂きました。
 厨房スタッフも私たちも大変嬉しい気持ちになりました☆ ありがとうございます。
 これまで頂いたお手紙と一緒に、ノートに貼って保管させて頂いています♪

