



旬の食材:蓮根のビタミンCは、加熱しても壊れにくいことが特徴です。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土
	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
昼	ご飯 鶏肉のガーリック焼き 春菊と杓和え 味噌汁(大根・しろな) コーヒーゼリー 豆腐チャンプル	ご飯 豚肉野菜炒め 大根サラダ 清汁(はんぺん・貝割) 洋梨缶 漬物	ご飯 鮭の明太マヨ焼き ブロッコリーのくるみ和え 味噌汁(里芋・夕杖) ぶどうゼリー 蒸しシュウマイ	焼きおにぎり 焼きとり(もも、ねぎ間) 冷奴 マスタードマヨサラダ 中華スープ なんちゃってビュッフェ	ハヤシライス 盛合せサラダ 福神漬 ピーチゼリー ほうれん草のお浸し	ゆかりご飯 月見うどん ほうれん草の白和え りんごフルーチェ 香の物
おやつ	肉まん	紅茶プリン	クリームワッフル	メロンロール	抹茶ワッフル	お月見饅頭
カロリー	670 <sup>キ</sup> 加	656 <sup>キ</sup> 加	665 <sup>キ</sup> 加	628 <sup>キ</sup> 加	692 <sup>キ</sup> 加	580 <sup>キ</sup> 加
	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
昼	ご飯 魚のパン粉焼き じゃがバターコーン 味噌汁(わかめ、おつゆ麩) キウイ ひじき煮	ご飯 グリルチキン 南瓜サラダ 清汁(豆腐、しろな) オレンジ ブロッコリーのあんかけ	ご飯 豚肉のピリ辛炒め とろろ和え 冬瓜の中華スープ 梨の缶詰 いんげんのごま和え	ご飯 魚の変わり衣揚げ キャベツとささみ和え 味噌汁(白菜、玉葱) バナナ きんぴらごぼう	ご飯 たらの煮付け 揚げなすの柚子和え 鶏肉のごま汁 フルーツポンチ もやしソテー	さつま芋ご飯 豆腐バーグ 大根なます 清汁(茄子、わかめ) イチゴゼリー たまご豆腐
おやつ	レディーボーデンアイス	ドームケーキ	どらやき	巨峰ロール	味噌饅頭	抹茶パンケーキ
カロリー	733 <sup>キ</sup> 加	597 <sup>キ</sup> 加	658 <sup>キ</sup> 加	617 <sup>キ</sup> 加	600 <sup>キ</sup> 加	614 <sup>キ</sup> 加

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

今月は、おやつにレディーボーデンのアイスが出る日があります♪  
 レディーボーデンは、今年で50周年のようです！長い歴史があったアイスだったのですね！！  
 定期的に、特別なおやつの日を予定していますので、今回ご利用日でない方も次回にご期待下さい☆

