



旬の食材:さつまいもは、肌の健康に欠かせないビタミンCやEを含みます。

大分豊寿苑 デイケア献立表

	月	火	水	木	金	土	
	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	
昼	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草の辛子ごま和え 生姜スープ 柿 佃煮	ご飯 お好み焼きオムレツ 玉葱とりんごサラダ 味噌汁(麩、うまい菜) ぶどうゼリー 高野豆腐煮	麦ご飯 鯖の胡麻味噌焼き とろろ芋のポン酢和え かきたま汁 黄桃缶 かぼちゃのサラダ	鮭散らし寿司 チーズの南瓜包み揚げ 栗の甘露煮 赤だし汁 ホタテのお浸し	ご飯 白身魚のムニエル 春菊の和え物 味噌汁(えのき、厚揚げ) オレンジ 焼きビーフン	ご飯 赤魚の煮付け カリフラワーのサラダ 味噌汁(かぶ) 黄桃缶 里芋のそぼろ煮	
	おやつ	ドームケーキ	抹茶ロールケーキ	カステラ饅頭	練りもみじ	おはぎ	もみじ饅頭
	カロリー	645 ^キ 〇 ^架	671 ^キ 〇 ^架	640 ^キ 〇 ^架	694 ^キ 〇 ^架	593 ^キ 〇 ^架	584 ^キ 〇 ^架
		10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
	昼	ご飯 鮭の明太ポテト焼き レタスと海老サラダ 味噌汁(大根、キャベツ) りんごゼリー	ご飯 酢豚風肉団子 南瓜サラダ 清汁(菜の花、卵豆腐) キウイ ブロッコリーのあんかけ	鶏そぼろご飯 鯖の煮付け 青菜のナムル 味噌汁(厚揚げ、キャベツ) りんご だし巻き卵	ご飯 炊き合わせ 茄子のそぼろ和え 茶碗蒸し オレンジ ピーナツ豆腐	ご飯 豚肉の胡麻だれ ほうれん草の白和え 味噌汁(茄子、白菜) 梨 焼きビーフン	ご飯 鮭のオーロラソース 磯香和え 味噌汁(豆腐、小松菜) パイン缶 ピーマンとソーセージソテー
おやつ		バームクーヘン	ココアの実	たい焼き	カスタードケーキ	上用饅頭	抹茶ケーキ
カロリー		609 ^キ 〇 ^架	604 ^キ 〇 ^架	641 ^キ 〇 ^架	658 ^キ 〇 ^架	705 ^キ 〇 ^架	658 ^キ 〇 ^架

献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



先月の敬老の日御膳はいかがでしたでしょうか？
台風の影響で、敬老の日を過ぎての行事食となり、申し訳ありませんでした。
今月は、「秋の味覚御膳」を予定しています。お楽しみに…☆

